# 中山愛苗

Zhongshan

發行者：新北市立中山國民中學
發行人：范筱蓉
總編輯：盧姵宇
編　輯：周沛如、蘇小秋
黃意茹、林子瑜

113. 04 Apr. No. 133


## 不使蟬蛻醴泉竭

本期《中山愛苗》為校內中山筆社社長陳來福老師親撰題字授權使用



## 致家長的一封信

家長會會長
吳泓德

親愛的家長們：

我是中山國中家長會現任會長，是由各班班級代表所組成的家長會，某個角度來講，我們代表大家說出自己內心的聲音，這個心聲將跟自己孩子國中三年的成長問題，有著關鍵的關係，今天我想要說的內容是關於「陪伴孩子」這件事在教育中的重要性。孩子零歲算起，幼稚園到小學，後來到國中階段的完成，大約有16年的時間，這個成長歷程，我以蟬的一生做為類比。

### 蟬的一生給人的啟示

幼蟲歷經十七年的成長，從黑暗中看見曙光，參與大自然的交響鳴唱羽化成蟬，但並非所有的蟬都能如此完美，也有等待不到這一刻者，原因正如影片敘說的，受困於殼無法掙脫和羽化出畸形不全的蟬翼，換做是您我，身為父母的我們應該如何幫助孩子渡過難關，免受此難？

### 認識青春期的孩子

青春期是兒童逐漸長大成為成年人的一個過渡階段，約在10歲開始直到20歲左右才結束，青春期最明顯的轉變是身體發育，生理上漸趨成熟，具備生育的能力。而在心裡方面亦會起諾大的變化，其中必須注意的是青春期的孩子更要面對此一心理轉變，比如他們會對其他人的說話比較敏感，同時會渴求獨立自主、崇拜偶像、重視朋輩的接納及認同，他們有時會充滿自信而興高采烈，有時卻感到自卑而意志消沉……

### 給家長的建議

父母和處於成長階段的孩子相處時，溫暖和陪伴是最重要的基礎，親切的關懷、體諒、接納及支持，並樂意聆聽他們的傾訴，彼此分享生活經驗，談論人與人之間相處之道，協助孩子面對困難，減少因正常身心成長而產生的疑惑和焦慮。

### AI時代不變的心理素質

孩子面對AI時代的來臨，有變也有不變的，變的是速度，學習的速度必須要快；不變的是溫暖，這個溫暖是由愛和陪伴所組成的，原生家庭的父母給予孩子的溫暖絕不能少，這項心理素質要件，亦將直接關係到社會變遷的成敗。

### 一起給我們力量 一起給孩子溫暖

爸爸媽媽們，每個人都應有自己的生涯規劃，但孩子該是生涯規劃中重要的一環 國中三年是他們將要羽化的階段，站在上帝面前，我們的生命應該彼此互相幫助，時間的陪伴和愛所組成的溫暖，缺一不可。今天孩子們來到了中山，我相信筱蓉校長所帶領的行政與老師團隊，亦將成為保護孩子們羽翼的母親，家長會也會像孩子的保姆一樣協助學校和孩子，一起掙脫困頓著他們的殼。各位愛孩子的爸爸媽媽們：

請用心陪伴孩子 放心交給中山 由衷感謝

家庭是愛的港灣，理解是愛的基石，包容是愛的表現，幸福是愛的果實。

## 對話中讓彼此感受愛

# 善用五種「愛之語」讓親子關係更美好！



輔導組長 蘇小秋

美國蓋瑞．巴門博士(Dr. Gary Chapman)根據多年的專業心理諮商經驗發現，每個孩子都有屬於自己最能感覺到愛的途徑，稱之為「愛之語」，這是孩子最能理解到他人愛自己的方式。多數的父母深切的愛著孩子，卻不一定知道如何向孩子表達愛與關懷，使得孩子沒有感受到被愛。唯有當孩子的「愛箱」被滿足時，親子關係裡才更有信任感，更能提升彼此溝通的品質及管教的可能性。他認為每個人都有被愛的需求，當這個需要得到滿足時，我們就能把屬天的潛能發揮到極致，造福社會。

蓋瑞．巴門將「愛之語」歸納成五大類：肯定的言詞、身體的接觸、精心時刻、接受禮物、服務的行動。若要填滿孩子的情緒「愛箱」，必須使用他們的主要「愛之語」，用對愛的語言，才能正確的表達和接收愛，讓孩子感覺到安全與歸屬感。

## 使用五種「愛之語」向孩子表達愛

**肯定的言詞**　常對孩子說讚美、肯定、鼓勵或表達：我愛你、你是爸媽的寶貝等。

**身體的接觸**　用身體接觸表達愛，例如：擁抱、親吻、拍肩、按摩、擊掌等。

**精心的時刻**　安排一起相處的時間，例如：親子共讀、運動、旅遊、用餐、談心、傾聽。

**接受禮物**　在重要且有意義的時刻，送給孩子他喜歡且有需要的物品，例如：在孩子生日時送他最喜歡的泰迪熊。

**服務的行動**　在孩子需要幫忙的時候，主動提供協助，例如：孩子喜愛的腳踏車壞了，主動幫他一起修理。

## 如何發現孩子主要「愛之語」

多觀察孩子平常如何對人表達愛，因為孩子通常會用他喜歡的愛之語表達愛。其次，回想一下孩子最常提出什麼要求？如：陪他下棋、要求禮物，或請你幫他照顧寵物等，孩子的要求就是他渴望愛的方式。當然，每一種愛之語，父母都可運用在孩子身上，這樣可以讓孩子學習更多愛的方式。也可以讓孩子知道自己的愛之語，讓孩子也有機會學習向父母表達愛哦！




◎參考資料來源：

男孩vs.女孩：5種愛之語
(原文作者：Gary Chapman
譯者：柯美玲
出版社：中國主日學協會)

# 一起當個稱職的陪伴者與鼓勵者

◎蔡佳蓁老師







籌備九年級的家長日時，我思考著：「身為導師，可以帶給家長什麼樣的建議與方向，讓他們在陪伴孩子升學的路途中，協助他們維持自己的節奏與信心，給予他們最溫柔的鼓勵與關懷？」我想起了親職講座中，陳志恆心理師教大家的「正向聚焦」，透過固定句型引導家長，看見孩子們的努力，給予正向的評價，加上情感的連結，頒給孩子一張獨一無二的獎狀。














只有你能創造自己，只有你能決定今後的人生。

七年級
學生家庭教育
主題宣講

# We're family~
# 家有千千結/解

輔導老師
陳幸宜




每個人的家庭有其不同的樣貌，都是需要被尊重與理解的。在這場宣講中，你可以理解到，家庭關係跟友情、愛情一樣，都是人與人相處的關係議題。照顧我們的家人也是平凡人，因為過去的成長背景或目前的工作壓力，影響著與家人的互動關係，造就每個家庭不同的情緒氛圍，而你身處其中，如何避免讓自己太過受到干擾。在這場宣講中，你還可以學習到，澄清家庭迷思，如何避免家庭地雷，以及如何創造良好的家庭互動。




**705 何浩銘**

聽完了演講後，我知道大部分的人和家人的吵架原因，也知道要如何避免與家人吵架，演講的內容非常豐富、主動，講述很多有關人相處的大小事件，也說中了我自己在家中常有的心境，這次演講我收穫滿滿，我學會了如何增進和家人之間相處，避免與家人過多爭吵，我很喜歡這次的演講，也覺得非常受用。

**711 邱敏綺**

聽了這次的家庭教育演講後，讓我明白了每個人的成長遭遇情況都不同，因此我們不應該嘲笑、八卦和批評，而是以尊重的態度來看待他們，也解決了公平、課業和如何表達愛等課題，我決定我以後一定要把所學的應用在生活中，讓家裡時常風和日麗，而不再是雷雨交加，能夠付諸行動對家人才是最真心的禮物。

**712 黃柔涵**

我覺得家人之間最重要的正是溝通，因為人與人之間相處本來就需要磨合，如果沒有磨合或許就代表著彼此都把自己的意見放在心裡，沒有透過溝通了解彼此的想法，這樣反而對事情沒有幫助，只有自己最了解自己的想法，即便是家人也可能沒辦法知道你內心真正的感受，唯獨說出來才是最好最棒的選擇！

**703 葉天晴**

從小，家中大人就鼓勵我們朝自己的興趣、喜好發展，做錯了是也會耐心的教導和指正我們，這是一個溫暖、和諧的家庭，但是真的一直都是這樣嗎？不，我們每一個人都會生氣、難過，也會有不耐煩的時候，很容易就吵起架來，但經過這次的宣導，教我如何累積愛、發散愛，創造與家人之間的美好回憶，把一次又一次的吵架化成愛的交流及溝通，解開彼此的千千結，營造出更加溫暖的成長環境。



父母教育孩子的過程，也是自身不斷感悟和學習的過程。

站在你的方向我看見不同世界

# 你的善意，是孩子的光

輔導老師 李佩珊

本書很好閱讀，透過一個又一個的小故事，有著滿滿的愛與反思，非常值得一讀。




作者談到**讚美和鼓勵**，比起任何處罰的作用都還大，處罰只能制止當下不適當的行為，但是讚美卻能讓孩子從心開始改變，不管孩子或家長都需要被讚美。

「我看到你的努力」、

「我知道你在嘗試」、

「我欣賞你……」



書中談到知道有人理解，有人懂，得到正向回饋，最後形成一股強大的力量，**陪伴很重要，讓人感到被尊重和被期待**。在面對挫折時，青少年可能表現出厭世或叛逆，想要讓別人知道自己不在乎，而不是學不會、做不到，因此被誤解。

國中階段有一個很重要的學習，面對自己，面對壓力，與自己對話。每一天，思索自己的生涯選擇，未來要成為什麼樣的大人呢？

家人的陪伴很重要，不管是跟家人一起吃飯、旅遊、聊天、一起做家事……，這些都是愛的存款，充分知道自己值得被愛，看見自我的價值，相信每個人都可以創造屬於自己的一片璀璨天空。

記得，如果在國中求學階段，不管是遇到人際議題、對於生涯選擇感到迷茫、感到心情低落，或是遇到困難議題，需要找人傾訴，都歡迎到輔導處找輔導老師，預約輔導談話，好好地訴說內心的煩悶，在對談的過程，釐清內心的困擾，找到面對問題解決的方法。

祝福，每一位中山學子，都能擁有柔軟的心，幸福過每一天！





# 溝通go不go

特教組長 黃意茹

親子關係中的衝突和溝通是家庭生活中常見的挑戰之一。這些衝突可能源於各種原因，例如代溝、價值觀的不同、溝通方式的不當等等。然而，良好的溝通是解決衝突的關鍵，讓我們來了解如何改善親子間的溝通，從而減少衝突。

首先，建立一個開放的溝通環境至關重要。家長和孩子都應該感到自由地表達自己的想法和情感，而不必擔心受到批評或責難。這意味著要以尊重和理解的態度傾聽對方，不要打斷或責備對方的意見。

其次，學會有效地表達情感和需求。在親子關係中，許多衝突源於未能表達自己的情感和需求。因此，家長和孩子都應該學會以積極、明確的方式表達自己的情感和需求，而不是讓情緒壓抑或爆發。

第三，建立良好的溝通習慣。這包括定期與孩子交流，關心他們的生活、學業和情感狀態，並且願意分享自己的經歷和想法。此外，家庭成員之間應該學會尊重彼此的私人空間和時間，不要隨意打擾或干涉對方。

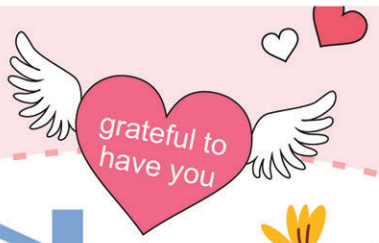
最後，處理衝突時要冷靜和理性。當衝突發生時，家長和孩子都應該盡量保持冷靜，不要陷入情緒化的爭吵或攻擊對方的行為。相反，應該以解決問題的態度來面對衝突，共同尋找解決方案，並且願意妥協和彼此讓步。

總的來說，建立良好的親子溝通是減少衝突、建立和諧家庭關係的關鍵。通過建立開放的溝通環境、學會有效地表達情感和需求、建立良好的溝通習慣，以及冷靜和理性地處理衝突，家庭成員可以共同努力，促進良好的親子關係的建立。



讓我們成為自己生命的指揮家，演奏出我們最美妙的生命。

# 一絲感恩情 溫暖父母心




## 感謝有您



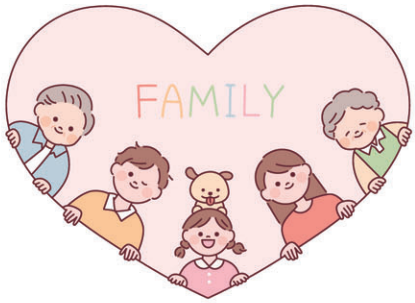

822 趙心瑜

從我呱呱落地的那一刻起，影響我最深遠的人便是我的媽媽，無時無刻的陪伴、教導著我，成為我人生中最好的老師。

從小，我的母親便教導我要有守時的好習慣。以前，我總是改不掉拖拉的壞毛病，出門前不是襪子忘了穿就是鑰匙忘了拿，來來回回耗了十幾分鐘。有時更像是石雕一樣呆坐在沙發上，一動也不動，令媽媽火冒三丈。後來每當要出門時，她總是會提早半小時叫我動作，不希望我拖延到後續行程，並告訴我守時的重要性。經過一番薰陶後，往後我和別人約出門時都會提早十分鐘到，就連現在補習，也會提早半小時到班，提早溫習書本。

母親也教導我要有規律的生活習慣。回想起從小到現在，除了生病以外，我是從來不被允許睡到中午。媽媽總說規律的生活才有健康身體，假若每天都晚睡晚起，很快身體便會垮掉，哪還有精力讀書。現在上了國中，周末幾乎都被補習佔滿，總有人為甚麼不平日補習，因為我心裡清楚，只有假日早上補習才能使我早睡早起，不睡懶覺，因而督促自己達到生活中的平衡。

不管是待人處事還是其他道理，媽媽沒一個落下。她以身作則，希望我能學習到她積極正向的心，和處世圓融的態度。媽媽有時幽默逗趣，常常逗得我開懷大笑；有時態度莊嚴，從不做一位爛好人。感謝有您的陪伴，教導我世間的人情世故，成為我最好的榜樣。




## 感謝父母恩

829 林筱珣

在一個一如往常地傍晚，我翻開了以前跟媽媽一起寫過的交換日記，但我翻著翻著，翻到了某一天的日記，眼淚就如珍珠似的掉了下來。

那天也是一個很平凡的日子，晚上好不容易可以一家人一起晚餐，本來也吃得好好的，但也就因為一件芝麻小事，讓我的腦海裡有想要離家出走的念頭，回家之後也因為一時衝動，就把離家出走寫在了我的交換日記上，睡覺前，我就把寫好的交換日記放在媽媽的桌子上。隔天晚上，媽媽也在百忙之中抽出了時間跟我們一起吃晚餐，她也藉由那次機會，跟我說了許多關於昨天我寫在交換日記上的事。其中，她說出了一直環繞在他嘴邊的那三點，「第一，不要做出傷害別人的行為，第二，不要做出傷害自己的行為，第三，不要做出讓爸爸媽媽傷心的事」。那一刻，我才發現，原來當我說出「離家出走」那句話時，爸爸媽媽多麼的傷心。

上了國中之後，我也發現能夠跟家人在一起的時間也並不多，也只有放假的時間才有機會可以跟家人在一起。我也時常想著，為何不好好珍惜當下呢？明明知道爸爸媽媽遲早有一天會老去，但人好像總是學不會珍惜，一定要等到爸爸媽媽不在我們身邊了，才後悔當初怎麼沒有花時間來陪伴他們。

爸爸媽媽也是第一次當我們的父母，我們也是第一次當他們的孩子；他們或許還不知道該如何教養孩子，我們也還沒找到增進彼此溝通的辦法，但或許學會怎麼跟他們相處就是上天派給我們的任務之一吧！

## 有愛的地方就是家

# 家，溫暖的港灣 MY FAMILY

928 陳以恩

家庭，是組成這社會上最核心的元素與力量。家庭是我如羔羊迷途時那聲召喚、是我如風雨中一葉扁舟時隨時可停泊的津渡、是回家的我有任何喜怒哀樂時都能傾訴的便利貼。家庭，是我最珍惜，也最無憂的地方。

身為會考生的我，多少會因生涯路上的規畫而有許多疑問，這時，我爸爸就是我一路上的指標。他總在我考得好時給予我鼓勵，在我失常時安慰我，告訴我：不到終點一切都仍有希望。媽媽也是我精神上的支柱，會在我假日補完習後都能吃到他精心準備的晚餐，疲憊的身心更是可以被療癒。而小我四歲的妹妹，也在他自己的國小生涯努力著。全家人各自努力，互相扶持，讓家庭成為彼此心中最溫暖的地方。



## ✦ 112年全國語文競賽　客語字音字形 國中學生組特優 ✦

# 語文競賽，毅力與決心之旅

906 郭紹永

「既然選擇了這條路，就要全力以赴。」我在衝刺會考的關鍵時期，選擇了一條比別人陡峭、崎嶇的道路，雖然路途顛簸、艱險，但沿途所見風景，告訴我一切辛苦都是值得的。



從七下起，我從校內語文競賽嶄露頭角，便持續訓練客語字音字形，而到了八下，我面臨國中生涯最困難的抉擇，是否在九年級參加語文競賽，並以國賽為目標？因為這個問題，我猶豫、徬徨許久。我知道，一旦我參與訓練，必然會犧牲許多時間和精力。但可能是因為一股不服輸的傲氣，不願對去年第二名的自己低頭，我仍然選擇在這段準備會考的黃金期，投入語文競賽的訓練中。



在暑假期間，為了準備比賽，我在暑輔下課後，除了每周三下午的一對一訓練外，還在每天下午5個小時的讀書時間中，抽出2個小時練習客語題本，導致複習學科時間遭到大幅壓縮。而為了彌補不足，我強迫自己每週末幾乎都待在書桌前，持續和訓練題本及複習講義奮戰，付出了加倍的努力，才勉強兼顧課業，並獲得參加國賽的資格。



開學且進入國賽練習後，可運用的時間變得更少了，平日午休和下課時間成了我練習客語題本的時間，假日每天早上八點到下午四點都在集訓，我只能將複習進度跟新進度都在平日放學和集訓午休完成。而這樣的作息安排壓迫得使我喘不過氣，一度想要放棄，但我內心深處又不斷告訴自己，難道要就這樣認輸嗎？現在放棄，先前的努力豈不是徒勞無功嗎？既然是自己所選，有什麼理由後悔？背負著不只是家人、老師、朋友們的期望，更是自己給予自己的一種使命感。我重拾動力出發，不再有一絲游移、後退，只是盡自己力所能及，朝著心之所向邁進。



轉眼到了國賽出發日當天，比賽前一晚我們抵達高雄，在旅館大廳進行最後的練習，而我也在房間裡，和並肩作戰的伙伴，度過最特別的一個生日。翌日早晨，眾人帶著忐忑不安的心情前進會場，在休息室裡，彼此加油打氣，希望不僅有最好的發揮，也能為自己留下最珍貴、難忘的回憶，不留任何遺憾。進入會場後，看著前方的倒計時，心跳加速，全身發抖，緊張和焦慮逐漸失去控制。而這股情緒卻又在比賽開始後，一瞬間煙消雲散。感覺那十五分鐘，全世界只剩下題目與我，手上的筆不停地在紙上奔走，似乎將這段期間所承受的一切，全都宣洩在這一頁、這一刻。鈴聲響起，心裡沉重的大石頭落地，彷彿重獲新生般，呼吸著許久未感受到的新鮮空氣，享受著期盼已久的自由，品嘗著付出無數汗水、墨水後所收穫的甜美成果。感覺一切努力，在此刻化為實際。





沉浸在喜悅的同時，我想感謝身邊的師長、朋友，和一路與我並肩同行的選手們，給予我支持、鼓勵，陪伴我走完這段追夢之旅。我也想感謝自始至終都沒有放棄，堅持不懈到最後一分一秒的自己，歷經重重關卡，最終抵達了所想目標，寫下國中三年中，獨具意義的一頁。

# 寫出英語力

## What does my family do during holidays?

822 簡宇政

As a member of my family, I am well aware of the traditions and events we partake in during certain holidays. For instance, every time Chinese New Year approaches, we typically gather as a large family to indulge in luxurious foods or even embark on trips to different countries together.

Typically, the majority of our holiday celebrations involve dining out, though we tend to avoid eccentric activities. For example, during the Dragon Boat Festival, my family adheres to the traditional Chinese custom of placing an egg vertically for good luck throughout the year. Personally, I am skeptical of the effectiveness of this practice.

Additionally, we celebrate birthdays within the family. When a family member's birthday is approaching, we treat them to a special meal. For me, these meals are considered gourmet, often featuring steak and American cuisine. On rare occasions, we also plan trips, usually during longer holidays such as summer and winter vacations. However, given my likely busy schedule after this semester, I am looking forward to enjoying some relaxation during the upcoming summer vacation.

In conclusion, I believe my family is unique in its celebration style, blending American and Chinese traditions. This fusion reflects our Chinese roots influenced by American culture."



國中七年級組／新北 中山國中／創意類優選

第17屆 聯合盃得獎風雲榜

# 流言

728 洪曉風

四月二十一日，是一個令人難忘的一天，許多粉絲質疑網紅「董楓」為了衝高書籍銷量，私下做了一些令人懷疑的交易。或許是他們的聲音太過尖銳， 或許是他們的行動過於激烈，在隔日，原本支持董楓的讀者也反過來抨擊，而董楓也開了直播說明……。

束手無策的我，是董楓的好朋友，也是忠實的粉絲，我相信他的為人，也相信他的真誠，但是網路傳播的速度卻比任何事都快，想追，也追不上。昨天，也就是四月二十一日，我得知這個消息，第一時間便告訴了董楓，他很震驚，也很失望，儘管我們不斷澄清，不斷說明，也都是以卵擊石。我彷彿感受到一股神秘的力量，充滿針對性的流言，一直在網路上，被分享、被發布，找不到源頭……。

這一夜，是令人失望的，也是漫長的，好友多年來的努力，努力累積的名聲，便因為「流言」而毀於一旦。雖然我們開了直播說明，試著為自己澄清， 試著為爭辯，不遺餘力的挽救，卻都無益於事。他嘆了一口氣，我也看出了他的無奈，甚至是憤怒的心情，是失望的，也是無助的。那時，我想，既然已經發生了，不如面對現實，找出解決的辦法，找出一點希望。

我開始在網路上寫作，從生活中的大小事中帶入網路流言的元素，我們一起努力，期望讓人們都能分辨流言的真假，不要隨波逐流。果然，有些許的正義人士聽到了我們的聲音，看到了我們的堅持，於是，也有越來越多人加入我們的行列，來協助我們做回最原始的自己，協助我們抵擋寒風，慢慢的，我們也找到了光明，走出流言的黑洞。可以說，是很幸運的。

人們往往會被尖銳的聲音迷惑，往往會被激烈的言論拉攏，所以，流言是很可怕的，雖然過一段時間後會慢慢減弱，但最初給人的感受卻很痛苦、很絕望。因此，請用正義的心，去分辨流言的真假，做一個獨立的人吧！期望在未來，人們都能不被流言迷惑，讓網路的世界，成為一個和平之地，讓大家都能在這裡盡情的分享，讓流言成為不會出現的「人」！



# 有一種感恩，是理解人的付出

## 感恩小語

718 龔于瑩

當陽光灑在走廊上，「噹噹噹噹」的鐘聲響起，合作社再次湧入人潮……任何校園一隅，皆人聲鼎沸時，忙碌的一天又開始了。在偌大的校園裡，除了師長扶持外，更布滿了志工。他們在健康中心、圖書館，小綠屋、體育器材室及實驗室等，默默地讓校園更好。便以下面的例子作為說明吧！

寒風襲來，打在校園的每一個角落。而我的喉嚨裡像是有火在燒似的，鼻水如源源不絕的泉水；不僅一直咳嗽，更昏昏欲睡，手腳頻頻顫慄。我受不了，將頭靠在桌上，還起了霧。驀然，我的頭似閃電般痛了一陣，於是我去了健康中心量體溫，發燒了。我靠在書包上等媽媽，和病魔對峙。鐘聲又響了，健康中心外走得走，跑得跑；還是一如往常。雖然外頭還是一樣熱鬧，但我內心只有一片闃暗。熱心的志工立即連絡家長，但媽媽的手機卻一直打不通，好像手機也睡著了；看著其他志工仍努力打別的電話時的辛勤模樣，一股暖流湧入心底。他們平時可能也很忙，即使不忙，也不必這樣掏心掏肺的幫忙，替我們操心、躊躇。在他們無怨無悔的幫助下，有人在受傷時幫你擦藥，幫你確認體育器材有沒有收、放好，使校園的服務更完善。

感謝中山國中的所有志工，因為你們，我們擁有良好的品質。有朝一日，若我有餘力，一定也會加入志工的行列，造福社會。





保護學生安全過馬路


學生生涯紀錄資料調閱


電話確認當日缺席狀況


協助學生施打疫苗


引導學生領取餐盒


協助校園植物修剪整理


協助圖書修補及維護


協助登記訪客資料

親愛的志工導護媽媽爸爸：

706 陳瑾諭

一輛輛汽、機車快速奔馳而過，校門前，一聲聲嘹亮的哨音，遠遠就能聽得很清楚。我循聲望去，見導護媽媽爸爸帶著微笑，正用心地指揮交通，每當我們踏出馬路，您的身影就如一到堅實的守護，為我們撥開交錯的車流，讓我們安全抵達對岸中山大門。在這喧囂的城市裡，您是最安靜的守護者！用著最平凡的行動，默默地守護著我們的安全。

在您的工作中，您展現了令人敬佩的愛心。您以溫暖的微笑和細心的照料，給予了我們一定的安全。您的善行不僅改變了我們的生活，也影響了周圍的每一個同學，更讓我們都意識到了奉獻的重要性。

在您日常的工作中，您用無私的關懷，呵護著我們，帶給我們無盡的溫暖。

您的工作充滿了辛勞，但您從不抱怨，始終保持著付出美好的微笑和樂觀。您的堅韌和勇氣，是眾人的楷模，您的愛與關懷，是我們的學習標竿。

您的付出，讓這個世界充滿了希望。願您永遠健康快樂，願您的愛心和善行感染著更多的人。您的無私奉獻和無條件的愛，為我們的安全注入了一份溫暖。在您的陪伴下，這個世界變得更加美好。

最後，再次向您表達我最深切的謝意和敬意，親愛的志工導護媽媽爸爸，感恩有您。

## 小編細語

非常感謝各位師長們及同學們熱情支持，因為有大家共同努力，中山愛苗才能如此精彩豐富，愛苗第134主題為「生涯教育」，歡迎中山親師生們能繼續踴躍投稿，分享自己對生涯教育的看法以及未來生涯的規畫唷！

◎愛苗投稿 email：csjharmure99@gmail.com