中山愛苗

Zhongshan

發行者：新北市立中山國民中學
發行人：陳君武
總編輯：陳喬禹
編　輯：陳乃瑛、林庭羽
楊舒雅、林子瑜

111. 06 Jun. No. 126

本期《中山愛苗》為校內中山筆社社長陳來福老師親撰題字授權使用

勇敢有夢 堅毅向前

面對不確定未來的鬼滅雙刃

新冠肺炎疫情的清零與共存反覆來回鬼滅之戰，很容易磨損人的情感與本性，是精神力大對決。恐懼和自私開始減弱你思考的能力，漸漸地，你很難體察宏觀狀況，也難以發現積極因素；而隨著你視野的縮小，你會對你的現在和未來更加焦慮。終究，你會明白與理解人生變化莫測，知道自己不可能無所不知；唯有「向前看」可以幫助我們不斷進步，創造出自己難以想像的潛能；同時支撐著我們，捎來希望和力量。

我們要體悟「掬水月在手，弄花香滿衣」。黑暗沉落下來，星星越亮；能夠利他助人、熱愛生活才會有精彩人生。

其實，每個人都有陰陽兩面，除了積極正向，不斷成長進步；要如何面對自己的陰暗面，也很關鍵。勇於面對的態度才不會自欺欺人，然後，克服自己的心魔，找回自己的初衷，盡力做好自己。例如，在童年時期「炎柱」煉獄杏壽郎，母親告訴他：「強者的責任，就是用力量守護那些需要他保護的人」成為他的處世原則，因此不易受「上弦參」的利誘與威脅。又例如，炭治郎太陽般的溫暖精神核心改變了魘夢手下的行動，讓他捨惡轉向光明面。真正的勇士，就是認清生活的真相後，還能依然熱愛它，超越我們日常的庸碌，重新審視自我生命的價值，發揮合作、良善與慈悲心

我們要明白「砌下世情如雪亂，拂了一身還滿」。人際關係斷捨離，剪不斷理還亂，唯有勇敢做自己，愛能超越一切。

人不應該被過去束縛，只有你能描繪自己的未來。生活中的束縛有來自外部的權力控制或脅迫，只會讓人陷在恐懼之中；相對地，倘若這束縛發自於愛，就會讓人產生無比強大的力量。例如炭治郎與禰豆子的兄妹情，即使禰豆子變成了鬼，炭治郎仍堅持帶她踏上旅程。彌豆子的內心保有對於這份羈絆的記憶，以至於能夠壓抑鬼想要食人的慾望，反而保護哥哥與身邊的人。又例如善逸與沒有血緣關係的爺爺，在善逸否定自己時，只有爺爺仍然堅持相信他；所以爺爺的鞭策體罰都可以化作為讓自己成長的力量。發自愛的束縛，開外掛的意外強大。

在琳瑯滿目的哈哈世界，Eyes up，看見更遠的希望未來；在衆聲喧嘩的虛實平台，把心定下來，聆聽來自心底的鼓聲。不怕！勇敢有夢、堅毅向前。

阿武校長



認識自己 瞭解現在 規劃大未來

你想要成為什麼樣的大人？為自己努力，設立目標，往目標邁進。可以透過參與不同學習，培養多元興趣，開發潛能。多方探索體驗，利用寒暑假期間多參與學習活動，多方自我探索，思索適合自己的生涯方向。

鈴木一郎說：「我從不覺得自己是天才，只要回顧自己做了多少的練習和準備，就不會這樣想了。」。學習鈴木一郎的精神，為自己的人生做選擇和負責！

做生涯規劃時，參考你的興趣測驗、性向測驗結果、成績、目標、日常表現，及參考家人與師長建議和相關資訊，做適合的選擇。找到適合自己的領域，展現長才，發光發熱，成為傑出的人才。



輔導老師 李佩珊

生涯講座心得

821 陳祐緯

看完這個演講之後，我認為我應該更去了解自己的人生目標，而且需要更積極的去努力！我的目標(也就算是夢想)是當上一個獸醫，因為我真的非常喜歡小動物，我希望能透過我的力量，讓更多的小貓小狗能過健康的生活，雖然或許我的影響力不大，但我也想用我的力量，改變這個世界。

814 任宥安

看完了這一部生涯發展教育影片後，讓我更加地了解了有關如何規劃自己的生涯發展以及升學計畫，我認為，每個人都應該有權利及義務去規劃自己未來要走的道路，因為你自己的特長是什麼、興趣是什麼，也只有你自己本人最清楚，知道自己的特長以及興趣後，以此兩面向去作參考，才能讓自己去妥善規劃生涯方向，也才能有更美好的人生！

814 呂亭妤

在聽完這個講座後，對自己的未來方向規劃更加明確了，也更加了解自己現在該加快腳步，為了自己的未來努力，讀什麼學校很重要，每一個小細節都將成為自己未來的道路，選擇自己所好而去深入鑽研，為自己的人生未來做好準備，走向屬於自己的康莊大道！

824 余品頤

八年級的我們，應該開始規劃自己人生的方向，可以根據我們性向測驗的結果、自己的興趣或是專長去尋找自己人生的方向！而且要仔細的規劃、達成條件。每個人的夢想學校及職業都不盡相同！試著為自己的未來畫出藍圖吧！

824 陳宥鈞

聽完了這一次有關生涯發展的講座，我更加的了解從國中升學到高中的路程，也多虧了輔導老師耐心、詳細的解說，我才能對升學的流程有更進一步的了解。相信我聽完了這個講座，我能夠勇於面對今後對於升學上的種種困難，也能夠更加努力的朝著我要的未來前進。

810 徐顥瑄

當我聽完生涯發展講座，我更確信了我要讀高中，而且我想考上前三(志願)，所以現在我要改變讀書方式，每當老師教完任一個章節，回家要馬上複習。「努力」，不一定會有成果，但不努力一定不會有成果，所以我一定要努力認真念書，才能考上理想學校。

824 李昕元

看完講座後讓我更堅定的立下目標，我曾經說過我想要考上第一志願，但看到自己的成績又覺得望塵莫及，我現在告訴我自己：我要更努力，我不想把「考上第一志願」當作夢，我相信我能追上夢，勇敢追夢，不留餘力，許自己一個不會後悔的未來，不論結果如何，都要好好為自己努力一場，共勉之！

805 黃淑蕙

身為國中生的我們，目前都正在探索自己喜歡的東西，探索著自己的興趣、價值觀等，也可以與父母討論和規劃未來，或許每個人的夢想和出路皆不同，現在升學的管道也十分多元，設定目標並達成目標，為自己的夢想努力，不要當在原定停滯不前的人。

823 葉禹彤

我覺得這個生涯發展教育的宣導及演講很棒。它告訴我們在選擇未來學校時要知己，了解自己想成為什麼、了解自己的目標；還要知彼，觀察周圍的環境。它還介紹許多升學管道、平時有空對升學資訊要去探究以及很多升學注意事項。最後，鈴木一郎的故事也很勵志，讓人更想朝自己目標邁進！

人生之路要自己走，要過怎樣的人生，完全是自己的選擇，只有自己才能賦予生命最佳的詮釋。

輔師特師談生涯

生涯發展與教育

特教老師 馬悅華

時光飛逝，歲月如梭，有別於國小升國中，國中升高中是人生中重要的一個階段，同學們將面對的不只是會考，更重要的是對自己生涯規劃抉擇，要讀普通高中、高職、還是五專呢？若要就讀高職與五專要讀什麼科系呢？

學者Marcia的理論中提出在生涯規劃時的四種狀態：第一種是「早閉型」，早閉型的青少年在生涯抉擇時，未經過自己的思考及探索就確定自己對未來的規劃，而這些規劃大多來自父母的決定。第二種是「迷失型」，迷失型的青少年對未來規劃沒有一定的方向和目標，也還沒有努力對生涯進行探索。第三種為「未定型」，未定型的青少年已經開始對生涯規劃進行探索，但尚未確定方向。而最後一種為「定向型」，定向型的青少年已經對自己的生涯規劃進行探索，且找到明確的方向，對自己的生涯方向付諸努力及行動。

你屬於哪種類型呢？如果你對生涯規劃仍沒有想法也不要緊張，其實有許多管道可以幫助大家探索生涯方向，例如：新北市教育局於寒暑假舉辦的技藝育樂營、學校舉辦的技藝班等。除此之外，網路上也有許多有趣的影片可以幫助大家認識不同職業，例如：木曜的「一日系列」，同學若有看到感興趣的職業，也可向學校老師詢問這個職業需具備的特質、能力與學歷喔！

俗話說：「行行出狀元。」，祝福各位同學都能慢慢找出自己的興趣，在自己有興趣的路上發光發熱！

跟著《海洋奇緣》尋找心之所向

輔導老師 周芳萱

我一直很喜歡《海洋奇緣》這部電影，一部可愛的迪士尼動畫，隱含著豐富的寓意。故事的女主角是莫娜，她從小就知道自己一直熱愛海洋，但父親卻一直警告她大海是無情的，原因來自於父親自己小時候航行出海發生的意外，也在意外中喪失一個好朋友。父親想要保護莫娜和族人，才會一直禁止大家出海，直到莫娜的奶奶重病，村裡的動植物都出了問題，家人才支持莫娜鼓起勇氣，航行出海，並完成拯救大家的任務—找到毛伊（半神人）並且一同將塔非緹的心還回去。

完成任務的過程中遇到許多阻礙，莫娜當然也曾經懷疑自己，而大海總會在剛好的時機協助莫娜，讓莫娜最後能夠達成任務-把塔非緹的心還回去。我覺得這就像我們每個人的生涯歷程中，也會遇到各式各樣的挑戰，有時候是我們自己感到迷惘、有時候是以為找到了方向但卻一直遇到阻礙，也許是身邊的家人朋友跟我們的想法不同，也或許是我們實際做了之後才發現原來這不是自己想要的。然而，每個人要能夠找到自己的生涯目標著實是一件不容易的事情，而Swain所提出的生涯金三角，分別是對自我的認識、家人（環境）的影響及期待、社會趨勢及職業認識，都是我們在生涯抉擇時需要考慮的因素，綜合各項因素後，試著從中找到一個比較適合自己的選擇！



生涯探索其實是人一輩子的功課，而在學生時期，我們有大量探索的機會，不管是我們喜歡或擅長的科目，平時課後的休閒娛樂，或是在學校的社團課等，其實都是更認識自己的一種方式。鼓勵大家把握能夠自由探索嘗試的機會，生命中所經歷過的一切、學習到的東西，在未來某一天，都可能像魔法一般的突然派上用場喔！

人生的快樂，要靠自己去尋找；快樂不是廉價品，不願付出相當代價的人，絕對無法獲得真正的快樂。

校內語文競賽作文項目

等待成熟

七年級第一名
703 賴宥蓁

努力，是春和景明之時，鳥囀鶯啼般的圓潤；勤奮，是夏暑盈溢之刻，芰荷放的迷人芳馥；堅持，是霧淞沆碭之際，凜冬暖陽的溫和陽光。隨著四季遞嬗，各個莘莘學子的態度日漸成熟，而我跟成熟也有段值得回味的邂逅。

成熟是陽光下的一束繁花，耀眼無比。回溯從前學作文的經過，那時，我的成績總比同儕們高出不少，次次都名列前茅，老師的稱讚、同學羨慕的目光，都化作涓涓細水，流淌於我那漸漸驕傲自大的心田，不久，便長成枝繁葉茂的大樹，絲毫沒有意識到自己正是龜兔賽跑的兔子，當回過神來，一同參與集訓的夥伴，早已靠著孜孜矻矻的練習，遙遙領先，加上一張張稿紙右上方血淋淋的分數，皆似把利刃般，無情的刺向我，心態不成熟的我，每日變得渾渾噩噩……。

那些訕笑和嘲諷，都不斷撥動心中名為放棄的心弦：紅色的墨水在稿紙上蔓延，如同一雙雙強而有力的大手，想將我推入挫折的深淵，日子也靜靜的在消逝，同伴看不下去我自暴自棄，開始用心開導在泥淖中原地踏步的我，而我也在書中看見：文人蘇軾屢遭謫貶，仍然以「吟嘯且徐行」的態度看待仕途不順；少女馬拉拉不因政府槍擊，改用消極的態度，而放棄為女性爭取受教權，這些不都在教導我：儘管舉碻的人生旅途會阻擾我們前行，但依然要用成熟的心態且堅持、努力、勤奮蹣跚的行走！

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」我相信下次失利時，心中的挫折早已一去不復返，等待我的會是截然不同的態度與成熟，日後，我也將利用這一份經過等待的成熟，為每一件事的最後勾勒出一個又一個的驚嘆號，一如攀爬懸崖峭壁的旅人，終有一日，將成功拾取最甜美的碩果；一如含苞待放的花朵，總有一日，綻放出一株株奼紫嫣紅；也一如空谷中的幽蘭，悄然地吐出馨香，以上都正是送給我們的禮物阿！

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，如今，我也有一份無可取代的成熟態度，它如同一對翅膀，撐篙於漫漫人生旅途中的我，往後必運用這雙翅膀，展翅高飛，人生最美的不是成功，而是成熟的心態，以後，我必是成為更好的自己！

心中的結與解

八年級第一名
801邱敏瑄

當上天賜給我一片荒野，就是希望我成為飛入天際的鷹。不知為何，我的腦海中浮現了這句話，沉寂的空氣壓得我喘不過，操場上鮮活舞動的身影和我腳上的紗布形成了極其強烈的對比，詭譎又銳利的悲悽刺上了我的心頭，使我不由得回憶起了能被稱上「命運十字路口」的那一天。

花季時下了一場雨，暈染開了跑道上的十六位人影，隨著劃破天際的一聲槍響，須臾前靜默的人群中綻放出幾句或大或小的吶喊，彷彿受到了感召一般，片刻後就是震耳欲聾的助威，場上的選手也如同受到了極大的鼓舞，更加賣力的搖起腿衝刺，而看著身後起喘連連卻依然抗拒著停下腳步的好朋友，我更是暗下了決心要為班上爭取榮光。

「伸手！接棒！」與這跟棒子一起傳來的是責任和榮耀，我也加緊了酸軟的雙腿，咬著牙心想「只剩最後一個彎道了，保持下去啊！」沒想到，這時我的側方出現了一個人影，我也重心不穩的倒了下去，閉上眼之前，我的腦中只有一句話「完了，一切都要在這裡結束了……」頓時，滂沱的雨和淚水混雜著淌滿了我的臉頰，不甘和憤恨排山倒海而來，吞噬了我殘存的理智，我發出了如同遠古人不諳言語的怒吼，嗚咽好似醉人的烈酒灌得我無法發出其他聲響，只能不停的想著，該如何是好。

不過後來我們班依然得了獎，只是從原本妥妥的第一跌入了優等，而且下次的決賽也被迫要換上替補，得知一切都是因為我的疏失的我不停道歉，但同學卻沒有怪罪我，反而還讓我不要介意。「人總有失足的時候。」這句安慰彷若鏤刻到了我的心中，使我久久說不出感謝的話語。

想到這裡，回憶輒然停止，同學抓起我的手叫我準備接棒，我頓時愣了住神，忙讓他們不要開玩笑，但當看到他們眼底的堅決，我好似知曉了他們的用意，怕這件事讓自尊心強烈的我感到挫折。於是我開始前進，一步、兩步、三步，接著是一拐一拐的慢跑，我強忍著痛楚撕裂般的感受往前進，看著其他選手超越我也不慌張，因為此刻，我們的眼中只剩下彼此。

當老天賜給你荒野，並不是想斷了你的後路，而是希望你可以在嚴峻的環境中依然抬頭挺胸，如若前方有一片荊棘，也不是非要你扎得雙腳滿是傷痕，

而是希望你可以做一朵從縫隙中傲然綻放的花朵，解開心結便如同荒野中生存、荊棘上求生，痛苦難耐的使人回憶起皮開肉綻血淋淋的過去，但人生本就是一場赴賭的路，獨自飲恨不如嘗試放下一切、勇敢一回，你也不需解鈴人，自己就能成為那隻——展翅高飛的雄鷹。

無悔的選擇

九年級第一名
903沈禹彤

人生總有走到十字路口，必須做出抉擇的時候，當我面臨難題，當下的每一個選擇都是深思後的決定。「選擇」的背後是「承擔」，沒有一條路是可以輕鬆、不費時就到達終點，且對我來說最快樂的事，就是能夠做選擇，這代表我保有思想自由，可以透過選擇來表達自己的意見，所以只要是我做的每個決擇，就算路再難走，我也會咬著牙去承擔後果。

其實要做到「無悔的選擇」並不是一件輕而易舉的事，面對未知的未來，我總會感到徬徨，害怕下錯一顆棋，我就輸了我的人生，若是背後有我熱愛的事物，有我的夢想為我撐腰，或許我便不會這麼恐懼了。當賈伯斯在車庫裡建立起一間公司時，他根本不知道他將在幾年後，成為全世界眾所皆知的大老闆，他連自己能不能成功都不知道，但他仍選擇踏上這條與眾不同的道路，這是他的選擇，是他所愛的事物；當戴資穎不斷地練習打羽毛球時，她根本不知道她將在幾年後，奪下奧運銀牌，她在一開始決定做這件事的時候，連自己會不會失敗都不知道，但她仍選擇走這條普通人看了都會繞過的路，這是她的選擇，是她所愛的事物。你問這些成功人士會後悔嗎？他們的答案肯定是「不會」。

我無悔的選擇，回憶起來是多麼美好的，每當我再次拿起畫筆，這些東西總勾著我的心，閃過幾幀從前的畫面，色鉛筆的味道慢慢游到我鼻尖，圖畫紙的感觸讓我想起當年到現在的成就感。記得，那是我國小的事，第一次接觸到藏書票，我覺得很有趣，就做了一些作品，美術老師看見後，認為我有參加比賽的潛力，可剛接觸的我沒有任何基礎，老師問我有沒有興趣參加比賽，過程很辛苦，想拒絕也沒關係，由於我很喜歡畫畫，便答應下來了，的確，並沒有想像中的容易，當大家在早自習看著自己想看的書時，我在美術教室畫草稿；當大家下課時間在玩遊戲時，我在改草稿；當大家在午休時，我在煩惱我該怎樣脫穎而出，即便是放學後，我也沒有一刻閒著，畫完草稿就要印墨，印壞了就重頭開始，沒有出現我和老師滿意的作品之前，我得一直畫，畫上幾百張，我也不曾喊累，直到終於有了理想中的作品，我拿起色鉛筆小心翼翼的上色，過程中我犧牲了無數個白天和夜晚，與其說是犧牲，我更應該說是把時間花在我喜愛的事物上，當我選擇參加比賽時，我不確定我能不能得獎，但只要我清楚知道我熱愛畫畫，那麼我的決定就有意義，你問我後悔嗎？我會揚起嘴角肯定地回答：「不會！」

幾個月後，我收到通知，那一刻，我知道我的堅持我的努力，我的抉擇終究是有回報的，嘗到自己種下的果實，那種滋味我至今能然無法忘記，我走到市政府，上台領獎那天，我一直回想到掛在門口的作品，是我花了不少心血和時間完成的，比賽前幾個月，有的人因為堅持不下去就放棄了，我在當時決定要把這條路走完，也因此才有今日的成就。

許多人在做選擇前，都無法料想未來的自己是否能成功，我認為有時並不是你選的路本身難走，而是你用什麼方式去走，若能夠堅持走完，你將會發現那人間的美景就在盡頭，當你享受到這些美好時，回過頭來看一開始的選擇，那麼就不會後悔了，選擇自己所愛，便有堅持走下去的動力。

堅持目標 掌握命運

夢想

817 徐可馨

夢想對我來說，是個可遇而不可求的存在。

六年前，懵懵懂懂的我在因緣際會下，踏上了學音樂這條不歸路。當時我抱著「反正來玩玩看也無妨」的態度加入學校樂團，學習力不差的我，從對音樂毫無概念至滾瓜爛熟只花了幾年的時間，在這幾年間，我對於學習音樂的態度逐漸從不在乎轉為極度熱愛。每禮拜十幾個小時的練習、困難重重的撞牆期……，這些挫折都沒有澆熄我炙熱的心，反而使我愈挫愈勇，愈來愈進步。

上了國中後，我開始和家長討論我的未來規劃，「我想讀音樂班。」他們從我口中聽見我的夢想後，臉色逐漸凝重，笑容逐漸黯淡。「你有想清楚嗎？」這是我每次與他們溝通後會得到的答案，當時的我總認為：為什麼他們不認同我？難道這不是個好想法嗎？從此之後，我不再向他們提起我的夢想，也不敢提起。

最近疫情蔓延，國小時曾教導我的音樂老師開始在社群軟體上分享他的生活。據他所稱，疫情使他的很多工作被迫取消，收入隨之減少，他甚至開玩笑的說要轉行賣蛋餅、選里長。這時，我突然明白，原來我的家人並不是不認同我，而是他們知道用音樂賺錢並無法獲得穩定的收入，而且還有很多未知的工作機會在等著我，我對我的未來有了更多想法，慢慢開始探索適合我的人生。

人們總說：有夢最美。事實上，美麗的是那顆不易動搖的心，以及為完成夢想而拚命的過程。然而，事與願違的，夢想不一定適合我們，但人生還很長，我們可以慢慢探索、規劃自己的生涯。相信總有一天，大家都可以找到那份為自己量身訂做的夢想，闖出屬於自己的一片天。

心中常常擁有夢想，生活才會變得輝煌。頭腦時時充滿思想，容顏才會熠熠發光。勇敢大膽追求希望，人生才不會留下遺憾。

致自己

給未來的自己：「你成為一個大人了嗎？」

820 葉珈君

嘿，今天是2022年5月21日，我現在14歲。

「你快樂嗎？」這是我最想問你的，我現在的夢想就是希望未來的我可以熱愛著自己喜歡的事物、擁抱著自己愛的人，可以接納不完美的自己。不知道你是否還喜歡著寫作、攝影呢？

有一次我看到一篇文，寫著：「我什麼時候知道自己長大了呢?有一天我醒來後，突然想起自己似乎很久沒有看到家人在飯桌上開懷大笑，朋友也幾乎沒有聯絡。我就這麼醒來，知道自己今天又必須開始工作，沒有人稱讚我在工作上的表現，也沒有人等我回家，那一天，我知道自己是個大人了。」

其實我是對「長大」又愛又恨的：小時候總是想要翻過管教與約束的圍牆，對長大充滿憧憬，只想馬上變成個大人，不再受任何束縛。但現在又有點不想長大了，成長後是不是就要面對家人們的生老病死、青春的逝去……想一想就覺得長大要背負在肩上的責任有好多好多，但偏偏離開童年，離開那純真的「新手村」又是一條必經之路，而通往的是那未知、更遠的未來。

所以，隨緣吧！幸福是由自己所定義的，該來的都會來，倒不如勇敢的面對。

如果你在汲汲營營的工作中迷失了方向，就去旅行、空出一段時間陪陪自己的家人或譜寫幾篇散文；如果你正身陷囹圄，也請你堅信：路總會有的，只要使點勁，想要的生活、答案……總會有的。雖然人生會有數不清的失去與選擇，但總會有愛與夢想告訴你：路在哪裡。有時候抱持著孩兒時樂觀天真的想法也許會比較輕鬆，也希望你可以繼續懷抱著那年少輕狂的夢想。

現在的我，還稚嫩的很，就一直很努力的學習、為將來鋪路著。長大的代價或許很痛苦，可能會忘記當初勇敢無畏的自己，或是失去了身邊的幸福與溫暖，但我相信你可以做到的，相信自己一定可以與小說主角相同，有面對現實的勇氣。

願你可以變得自信、更愛自己，成為快樂的大人，成為自己喜歡的樣子，加油。

致二十年後的我

715 鄧雨柔

支持我走到這的，是我那份即使不被認同，歷經質疑，也要用盡全力握緊的夙願。我想用我的文字建築出一座城堡。

二十年前，當我還是一個默默無名的國中生，我心裡有一個種子，是成為一名作家。寫作是我難得與生俱來的天賦，是我闡述感情、想法的手段。我希望當我寫下一字一句時，那些文字是短暫屬於我的，有五千年歷史的文字，有一瞬間都成為我的。

那時候的我，一路上受到很多支持，而批評也少不了，他們質疑、嘲笑我所熱愛的寫作，覺得一個國中生講夢想，根本就是天方夜譚。倔強、不服輸的性格告訴我要努力證明給他們看，於是我全心投入寫作，放棄了不知道多少，但也收穫滿滿。

現在的我，每天生活都從寫作開始，再從寫作結束，一切就像我想像中那樣美好，那都是因為我這二十年來一路靠著意志力，攀爬到此，得來的結果。

文字是我的一切，像是翅膀一樣引領我到更高、更遠的地方。我用我的文字，為我筆下角色搭建一個烏托邦，可以拋棄世俗一切，去熱愛，我所熱愛的。

寫給未來自己的一封信

706 翁琦昱

我無法決定生命的長度，但可以選擇生命的高度。

期許，成為一個有愛心的人，幫助身邊有需要的人。成為行公義的人，面對黑暗的一面，能挺身而出；成為樂觀的人，儘管困難重重，仍掛著微笑；成為謙卑的人，明瞭自己的渺小！

冀望，成為環境工程師，為社會大眾盡一份心力，面臨地球暖化，保衛美好的大千世界！

我可以決定成為什麼樣的人，儘管生命遙不可測！三十三歲的我，能幹自信。

八年級專業群科參訪

規劃八年級師生至6所高職參觀，透過高職教師的解說及實作體驗，讓大家更加了解不同職業類科，期許透過這樣的活動，同學們也能藉此發現自己的潛能及興趣，幫助同學們選擇未來升學及就業管道有更多元的方向。



電腦主機拆裝體驗



電機電子實習工廠介紹

懷抱夢想 活出自我

夢想中的工作

723 彭宥慈

醫生—是世界上數一數二偉大的職業，他們奮力救人，奮不顧身，那一身白白的醫生袍，是我從小所嚮往的。〈麻醉風暴2〉中，我最欣賞創傷小組的主任，麻醉醫生—蕭政勳，他不僅是創傷小組的主任，他還是一個無國界醫生。無國界，顧名思義就是沒有國家的限制，他在中東當戰地醫生，要知道，那裡天天打仗，物資不足，缺水缺糧食，沒有人能在那裡過得快活，但是他以溫馨的態度，救死扶傷，並煮雞湯給當地的醫生們，如此心地善良並醫術高超的人，是我心目中的偶像。

〈派遣女醫doctor-x〉中，我欣賞外科醫生—大門未知子，她不受世界局勢的影響，一心一意只想把人救活，面臨可怕的病毒感染病人，就算被醫院拒絕搶救，她也從來沒有想要放棄的念頭，獨自一人進手術室，為那個不認識的病人做手術，到最後自己也感染病毒。或許，醫生們就是要心胸寬闊，不為那虛偽的利益而做，我欣賞她有自己的想法，並勇於做對的事。

小時候，我喜歡看醫療劇，因為他們奮力地救人，真的很帥！我的媽媽也從事關於醫療方面的工作，更堅定了我走醫科的信念。儘管心情多麼失落，但面對患者，卻始終笑臉迎接，面對急診，始終從容不迫、不輕易發怒，這般困難的事，醫生做到了，我衷心崇拜他們。

感謝醫生這個職業，為我那無色無味的人生，增添了七彩繽紛的棉花糖，讓我看到，未來的我，可能是怎樣的一番光景！

現在正面臨讀書壓力，但從書中、電視劇中，那些醫生們的故事，激勵著我，有困難，堅持撐下去，撐過去了，就成功了，愛默生說："只要生命還可珍貴的，醫生這個職業就永遠倍受崇拜！"我不求別人對我有多崇拜，因為當醫生，去救人，是一件無比快樂的事；披上那一件醫生袍，是無比的風光的事；為著夢想向前行，更是讓人敬佩的一件事。

給十年後的自己

820 徐以恩

2032年的我：

十年後的徐以恩，你好嗎？你是否正從事人生中第一份工作？是否在攻讀碩士，撰寫論文？或者把握畢業後就業前這段時間四處旅行？未來有無限的可能，是現在完全無法想像的。而我有一些話想對你說。

如果你現在正在工作，應該剛剛面臨到社會的現實，可能被老闆壓榨，被前輩欺負，可能領一份剛好能糊口的薪水，租一間小小的套房，每一餐都要精打細算，不能多花一分錢。但也可能找到一份自己熱愛的工作，每天都很願意去上班，也有不錯的薪資，除去生活花費外還有多餘的錢，如果如此，希望你可以把那些錢好好運用，也許可以投資股票，賺更多的錢，或者四處旅行，增廣見聞。我希望你是後者，能有好的生活品質。

如果你還在念研究所，希望你可以保持對學習的熱忱，完整的吸收每一堂課的知識，全力以赴每一次的考試，希望你可以念一個喜歡的科系，現在我會積極的探索自己的興趣，應該對你的選擇有所幫助。你現在也許也在為論文而煩惱，但希望你可以好好享受研究的過程，專注的做實驗，認真的找文獻、分析實驗數據，相信當論文完成時，會非常有成就感的。

不管你現在過著哪一種生活，都希望你可以比現在的我更成熟、更穩重，希望你可以不斷增加自己的實力，最終能成為心中想成為的人。無論如何，我都非常期待變成你的那天。

2022年的徐以恩上

保持初心

706 郭紹永

現代社會人才濟濟，各種坐擁高學歷、高收入稱號的人；還有些youtuber看似光鮮亮麗，但他們是否銘記當時的初心？他們曾經有想過自己的未來，會成為這樣的人嗎？

也許未來20年後的我，是某所中學的一位國文教師，在各班盡心盡力的講課。突然在某一刻，我會回想起20年前的自己，正在座位上聽國文課的樣子，思考為何我會選擇當國文老師？而思緒又一下子被拉回來，雖然只是短暫一剎那的時間，我便回想起整個過去、我的初心。

在茫茫人海中，又有幾人能回味初心？初心是承載我們很久以前的選擇和記憶，但它不是每個人都可以找得到的。初心的味道有點苦澀、有些清新，但尾韻回甘順口。可以在我們徬徨無助或感到疲乏時，指引我們前進的動力或勇氣；但這世界上又有誰可以穿越時空，回到當年懵懂的自己，品嘗初心呢？不法的黑心商人、貪汙腐敗的政治人物……。在錢和榮利的驅使下彷彿行屍走肉，而成為錢的奴隸，開始不顧他人死活，只為了他想要的東西。原本的初心開始變質，導致人生開始偏向。

現代社會人才濟濟，而那些看似成功的人是否可以發掘出當年的初心，以此當作墊腳石，一步一步成為真正成功的人，而非迷失自我、墮入深淵。在競爭力強大的這個世代，初心是常常遭到遺忘的，若你可以在久遠的未來，依然可以保留現在的初心，想必你一定是成功的人了。


烹飪實作體驗


壓花書籤製體驗


型版彩繪體驗


資料處理科實作

正確的角色定位需要理智，及時的角色轉換需要智慧。

寫出英語力

Believe in Yourself

808 黃瀚庭

Everyone is like a blank sheet of paper, all colors should be chosen by oneself. Whether it is bright yellow high Zhang, or indigo calm, should belong to their own. We don't have to live in the same script, we don't have to live on the path that others have chosen, and we don't have to live in the shadow of the so-called "success". "See what, see what, covered deep inside. Let us hear the voice in you, and resonate in you, hold on. Pretending won't bring it out of sight. It is always waiting there for you. Calling followed, what I feel's to be drawn. Going by my selection in this color, then. ""Liking what you believe in and saying that you do can be too terrifying, but I know. I've finally come across a true discovering of what I got. "I always have this song on my music list - "Blue" by Yoasobi. Love what you love and stick to what you choose. I think, if we can be so firm in the face of a whole unfriendly world, the world will be more colorful and beautiful because of us.

Never Give Up

808 游京樺

Almost everyone wants to go to a good school or have a good job when they are young. It may be a teacher, a police officer, a doctor, a lawyer, and etc. But with only imagination or inbornness, this can never be achieved. Your own efforts are very important, too.

Before you start to work towards your goal, think about the question: Do you really want to do the job? or is it actually the expectation from your teachers or parents for you? It's a very important point. If it isn't what you really want, you'll give up easily and don't know what to do next.

To achieve the goal, many people think high grades are the only condition for a good school or job. Actually, in addition to high scores, talents are also necessary. For instance, if you want to be a pianist, you have to sacrifice playtime to practice piano; if you want to be a programmer, your math should be excellent, and probably need to learn how to write a program and practice it often.

It is not easy to reach the goal, but if you keep trying and don't give up, it's not a daydream anymore. Find a target and keep working hard to reach it.

環遊閱讀新世界 永續保險無期限

在中山41歲生日的這年，
我們攜手知名獨立書店—水牛書店，
一同打造一個充滿「愛」的書展。
「愛」環保、「愛」土地、
「愛」生活、「愛」孩子、
「愛」食農



小編細語

又到了六月畢業季，恭喜九年級同學們畢業了！畢業只是一個開始，不是結束，祝福未來的人生道路上許多光明美好的機會，且你們都能一一成功把握住它們，如果累了，不要忘記停下來看看身邊美好的風景，喘口氣！再繼續往前衝吧！

中山愛苗第127主題為「性別平等教育」，歡迎師長同學們能繼續用滿滿的愛一起灌溉中山愛苗，並分享自己對性別平等教育的看法唷！

◎愛苗投稿 email：csjharmure99@gmail.com

The man who has made up his mind to win will never say "impossible ".