中山愛苗

Zhongshan

發行者：新北市立中山國民中學
發行人：陳君武
總編輯：陳喬禹
編　輯：陳乃瑛、林庭羽
楊舒雅、林子瑜

111. 4 Apr. No. 125

本期《中山愛苗》為校內中山筆社社長陳來福老師親撰題字授權使用

一路信賴 感恩常在

家庭教育的橋梁

家長會長 陳啓烽



家是每個人身心靈的保護傘和避風港，但隨著社會的發達轉變，父母和子女們，白天各自上班上學，晚上繼續加班及安親補習，能夠真正靜心相處的時間屈指可數，建立起良好的親子溝通管道是非常重要的。家長總以正確的身教和言教，透過家庭生活，讓孩子們耳濡目染，樹立正確的社會價值觀。

接受學校教育的洗禮，連結倫理、道德、法律……等，進而成為社會的中流砥柱，並代代相傳。在每個人社會化的過程中，家庭就像是社會的縮影，父母親擔起傳承的關鍵媒介，帶著孩子們一起看見希望、勾勒理想、滿足期待，可見家庭教育實為國之根本。然而，在現今親子相處時間被極度壓縮的時代，如何有效地建立堅不可摧的情感連結，對大家來說，都是嚴峻的挑戰。

面對日新月異的科技發展，我們的下一代都是數位原住民，如何不讓3C商品越界取代正規的家庭教育，是大家必須正視的議題。我深信父愛母愛是天性，但要做稱職的父母，是需要時間摸索和經驗淬煉，而「家庭教育」、「學校教育」、「社會教育」三者是環環相扣，需要整合廣納社會相關資源，期望帶給孩子未來立足社會的無形無價資產。







父母要給予孩子自由成長的空間，對錯誤的方向給予引導，對於正確的方向給予鼓勵。

一起練習說愛您

the Best

滿滿的愛就是要大聲說！
即將到來的五月是個適合表達感恩的日子，
邀請全校同學把平常因為害羞怕尷尬不敢說的話，
通通寫下來，對象不限，可以是辛勞的爸媽、祖父母，
或對自己愛護有加的家人以及師長唷～～

To 舅舅

710 謝宗偉

我想要感謝舅舅的原因是因為舅舅總是會讓我使用筆電，讓我順利完成線上作業，我還要感謝舅舅教導我不會的英文，讓我了解並且學會，最後，我還想要感謝舅舅帶嘴饞的我去買好吃的零食，而且舅舅還會常常像我開玩笑，增加歡樂的氣氛，我想對您說舅舅，我謝謝您，您是世界上最棒的舅舅。

To 爺爺奶奶

705 鍾湘樺

從小到大我都是爺爺奶奶撫養的，也是爺爺奶奶的心肝寶貝，小時候我因為怕黑覺得有鬼，而鬧著不睡午覺，於是奶奶就抱著我一邊拍著我的背，一邊唱著歌，那時的我一下子就睡著了，奶奶我想說的是我很感謝你的溫柔你的細心，你溫暖著我的心，也溫暖著我的胃。

To 爸爸奶奶

710 簡需淇

我謝謝他這14年的照顧，他從我還沒滿3個月就開始一直照顧我，小時候因為家裡的事變成剩下爸爸和奶奶照顧我，這14年的回憶全部都是他們帶給我的，所以我要謝謝他們這14年來對我的照顧沒有他們就沒有現在的我，雖然很多人說我缺少母愛但我覺得沒關係我有父愛就已經很足夠了，他們帶給我的幸福已經夠多了，再過幾年就換成是我照顧他們，謝謝他們照顧我不斷教我怎麼做對的事不讓我走錯路。

To 媽媽

928 翁睿妍

"時光快速飛逝而過，如今的我不僅是您和爸爸努力撫養的掌上明珠，也是個該勇往向前面對會考的勇者，在這顛簸、困難重重的成長路上，好幾次累了好想放棄，但您總是在一旁陪伴著我，跟我說著很多道理，使我有了能在繼續努力的動力。

而在這特別的日子裡，我心中有著好多好多好想感謝的人，但我知道懷胎10個月生下我的是誰：我知道是誰能很有度量的包容我一切的不好：我知道是誰永遠都是我身後的避風港。雖然我不善於表達我對你的愛意，但我對您的愛足以用我的未來來好好陪您。謝謝您媽媽！

To 爸爸

803 張溦溦

在我平庸無奇的回憶裡，都是您每天辛苦早早出門賺錢工作的畫面，回到家後還要照顧我和妹妹，忙到很晚才能休息。隔天5:50就要起床，載我們上學。真的非常辛苦！您最大的希望就是我考上好的高中、認真讀書，我會努力達成的！最後我想說：我愛您！

To 全家

809 劉家臻

謝謝爸爸媽媽常鼓勵我，讓我在學習上很有成就感，有時累了也會幫我按摩；謝謝爸爸幫我開藥，幫助我長高；謝謝媽媽每天煮香噴噴的飯菜，讓我放學回來都不會餓著；謝謝姊姊每次教我不會的題目，讓我可以靈活運用；最後謝謝每次在那邊搞笑、表演武術的弟弟，讓我減少許多壓力，謝謝我的家人們，我愛你們！

To 阿公

817 廖建昱

我要感謝阿公，有阿公我才有今天，因為阿公是我認為在我家裡對我最好的人。每次當我補習班快要遲到時，我爸媽叫說自己走去才是獨立，這時我阿公就會叫我拿好東西戴上安全帽載我去。我想對阿公說我愛你。

To 所有老師們

705 李奕瑤

謝謝你們耐心的教導著我們，無論我們多麼的吵多麼的不乖多麼的難教導，各位老師都願意心平氣和的和我們講，會花多餘的時間，會帶著病痛的身體來給我們補充知識，也會跟我們講道理，也會建議我們該如何去做每件事，或是如何讓我們變得更好。謝謝各位偉大的老師們！

To 蔡尚哲

824 張家銘

我想對班上的蔡尚哲說感恩的話，因為這學期最常幫助我的人就是他，他做事情有一個優點，就是容易讓人信任，需要他幫忙的事，他都一定會做到，這是他令人佩服的一點，而且要他幫忙時，態度都很好，不會一臉不耐煩的樣子，所以我想跟蔡尚哲說謝謝啦！

做每一件事所得到的收穫，並不在於完成它的成果，而在於完成它的過程中所獲得的經驗。

感念母恩



LOVE

我們的母親，
滿懷著希望，忍受著孕期間各種不適，
期待又緊張的懷胎十月，
滿心期盼且克服百般的艱難，
終於把我們帶到這個世界上～
以下同學分享透過訪談媽媽回憶懷孕時的心情，
深感這份就是世界上報不完的恩情，
在這特別溫馨的五月，別忘記跟媽媽說：「我愛您唷！」

902 劉品妤

我第一次看到媽媽拿出來的孕婦健康手冊、寶寶健康手冊和兒童健康手冊，翻閱完這三本後便覺得心中所有感念簡直滿到快溢出來，尤其是看完孕婦健康手冊，每翻一頁就會看到上面跡，無論是爸爸還是媽媽都在上面寫下許多該注意的事項，讓我感受到他們在我還未出生前的用心，出生後更加倍的用健康手冊裡看到了我出生 4 個月時就有因感冒而有了就醫的便漸漸能體會到他們當時心如及焚的心情。每個孩子都是爸媽我們有任何突發狀況時，他們總會焦慮不安，這也映證了這句是的父母」，或許現在還尚未有經濟能力，還尚未能買些爸媽喜但至少可以藉由做家事來做到孝順，並且凡事都不讓他們操心，做個懂事的孩子，每當意見不合時，應先冷靜再換位思考，減少沒意義的爭執。





I ♥ MOM



901 梁甯筑

從出生到現在，你都無微不至的照顧我，但不懂事的我總覺得這是你應該做的，也時常對你不禮貌，現在的我已經懂事許多，已經不在是那個年少無知的我了。這麼多年來，我對我做過惹你生氣的事情道歉，對不起，從現在開始到未來的每一刻，我都會聽你的話，不會再叛逆，也不會再對你發脾氣。謝謝你的包容，讓我感受到最完美的愛。



909 高家儀

謝謝媽媽辛苦懷胎足月生下了我，因為您辛苦的10 個月才有了今天的我。媽媽是我從小的啓蒙老師，很多道理我都是從媽媽身上學到的。媽媽為了我們的教育付出了極大的心思，我由衷感謝您的付出。為來或許我會長大，會離開這個家，到外面的世界展翅翱翔，但對於您和爸爸從小給我的鼓勵與支持，我將此生銘記在心。媽媽，我愛您。

I ♥ you

感恩無須旁人提醒，應該發自每個人的內心。一個會心的微笑，一句關愛的話語，一個凝望的眼神，一種溫暖的觸摸，無不是感恩的載體。

輔師特師談家庭



我進步的很少，但請你依然愛我

特教老師 吳念竹

大部分的人都認為「家庭」是一個完整、溫暖的生長環境，但擁有一個特殊孩子的家庭中，”大部分”的家庭常常卻是充滿著困惑、挫敗、否認、擔心、甚至放棄的氛圍中，必須透過專業人員、相關家人的長期陪伴才能渡過。

其實要一對父母承認自己的孩子是特殊生，這是多麼煎熬、充滿壓力的過程：在特教鑑定流程中，對父母、孩子是多麼的挫敗，心評老師為了真實診斷出孩子的困難，必須進行多少的評估、測驗、對家長的訪談(包含從出生史到現正發生的所有一切)，這每一步都層層刮傷著父母親的心，等到鑑定結束確定要進行特教服務後，父母及孩子終於”被審判”結束，但又是抱持怎樣的心情面對接下來的重重考驗，這些不是當事人絕對體會不到其中的辛酸；但諷刺的是，父母的支持與陪伴卻又是特殊生最強大的後盾，誰又試著想過，誰要來照顧這些父母的心情呢？

我們無法否認，在教育現場，不論是特殊生(身障及資優)還是普通生”家庭教育”絕對是重要且不可或缺的，絕大多數的家長都會負起責任教育孩子，雖然過程中會有衝突，但孩子會進步、會回應、會舉一反三、會變成一個更好的大人、待人處事會更有技巧更圓融，這些都是血淚辛酸的美好成果；不過，特殊生的某些限制，可能無法達到大家預期的正常標準，對父母的回饋少之又少，我們有時還會遇到父母反過來懷疑自己的教育方式是否正確；前線特教老師都會跟父母說，其實教育最終無對錯，只要用心的陪伴，可能孩子進步得很少，我們都應該勇敢地愛他，而他們確實也非常渴望我們的愛，只是他們說不出來。曾經遇過一個極重度12歲的孩子，光是數1到10顆蘋果，老師與媽媽換了不同的方法教了一個多月，在家也練習，在學校也練習，當某一天媽媽與老師在教室中聽到孩子自己數了1-5，孩子指著物品說出數字，兩個大人屏息以待的聽到下一個數字時，心中的喜悅完全無法以言語形容，當中的感動至今教書十餘年依舊無法忘懷。

從古至今，父母無疑是最重要偉大的角色，學校盡力給孩子安全穩定的環境，家庭給予溫暖支持的後援，相輔相成之下我們才能孕育出成熟、可靠的下一代。



即使家可能會傷人，愛依然存在！
不怕衝突 學會交流與修復
愛不再是負擔

輔導老師 林怡靜

「奇怪！同學的爸媽都可以……，為什麼我爸媽都……」、「我都是為你好，難道會害你嗎？」，每個人在成長過程中，或多或少受到和外界互動的經驗影響，逐漸在心裏形塑出「理想家庭」或「理想父母」的樣貌，這樣的期待往往與現實狀況有明顯落差，若加上青春期說不出來的莫名感受，矛盾又複雜，生活上的壓力更是相較小時候倍數增加，於是乎，我們容易不受控地和親密家人發生不愉快、甚至彼此衝撞。仔細想，我們並非不愛家人，也希望相處氣氛融洽，更想獲得關懷與支持，卻常常也搞不懂自己怎麼了？對方怎麼了？

如果只是停留在彼此抱怨與猜測，遑論建立或維持良好的親子關係，我們需要把握一些想法、做法，讓「互動方式，決定互動品質」，學會如何適當地表達及回應，提供家人「理解」我們的機會，爸媽也可以藉此多認識正要從「依賴」邁向「獨立」的我們，學習成為我們的隊友、後盾。這樣一來，家裏發生的不愉快，都是有機會可以修補、和好，汲取經驗後親子關係也會更加穩固有彈性！

※自我檢視，想一想：(溫馨小提醒~~~每項描述的答案都有「可變動性」)

1. 現在的我對個別家人了解的程度有多高？
2. 現在的我願意嘗試讓家人了解自己嗎？
3. 現在的我是否願意向家人透露、分享真心話？
4. 我曾經有對家人「失望」的部分嗎？
5. 我會害怕跟家人吵架、衝突嗎？
6. 和家人產生不愉快之後，我會想要主動破冰嗎？破冰的方式有哪些？

※建議，試試看：

1. 常練習深呼吸的技巧，避免自己落入「戰鬥」或「逃跑」二選一的快速反
2. 利用深呼吸或回應「暫緩」一下的方式，給自己爭取時間，讓理性接管大腦，練習預測可能引發的狀況
3. 在說話或行動前，再三確認自己真的想要這麼做？
4. 多練習用「我訊息」表達，增加有效溝通的經驗
5. 多練習耐心傾聽、換位思考，學習接納每個人可以有不同看法
6. 培養「專心交流」的親子相處模式，約定一個彼此放鬆且不容易被干擾的時光，聊聊天或一起進行休閒娛樂……
7. 親子約定專屬的破冰方式，不讓負面情緒過夜

◎參考書籍：陳品皓(2018)。青春期免驚。新北市：木馬文化。 許皓宜(2017)。即使家庭會傷人，愛依然存在。台北市：如何出版社。

教育的前提理解，理解的前提是瞭解，瞭解的前提是溝通，溝通的前提是尊重。

全國公私立高中職、國中青少年萬金家書徵文比賽

賀！

國中組第一名 808 黃渝庭

LOVE 親愛的爺爺

與您不相見已兩年餘了，埔園裡的草，也欣欣然向陽生長—濃濃的綠淹上我的膝；那棵老榕的葉依然釅青而蓊鬱，把枝柯壓得喘不過氣來，索性彎著腰，和那些點過天邊的春鉏雪客，發發牢騷。那些韓盧守門將，依然盡忠職守的，對每個不熟識的陌生人，投以警戒的低鳴。 風，依舊不解風情的吹亂柳樹的鬢絲；水，依舊不解風情的帶走花樹的落紅……

一切都慢慢的泅泳在時間的流裡，似乎不變，卻又一步步邁向蒼老，而我也茫茫然跟著旋轉：轉啊，繞啊，我長大了，不再孩子氣了。

東瀛的大將說人生該像是櫻花：「生似花開之盛，死如花落之美」，受日本教育的您，應也是一樹堅忍不拔的武士櫻花吧？在一個戰亂的年代，即便先生大力推薦是個「可造之材」，卻因為種種無奈，無法受高等教育。每每奶奶想起，總會嘆口氣，好似在怨乖舛的命運，其實慶幸自己，得以停靠在一座堅實的海港。

一屋子的樟木味，混著一股淡淡的茶葉味。

您喜沏茶，走進您家總會喝得一兩碗。童稚時，總覺苦澀，摻了冰塊和了水，又沒什麼滋味，索性囫圇幾口吞下，又急著溜下桌案。好奇您為何總是富饒興味的看著蒸騰的裊裊氤氳，伴著一壺帶著草根土味的普洱，就這麼沈沈的端坐在熹微的冬陽下一整天。這個問題勾著幼年的我的心頭，卻不敢大膽探問。直到讀懂「醉翁之意不在酒 在乎山水之間」，才豁然瞭解，原來，在您眼中，我們是山，是水，是瓊峰，是百川，是玉岫，是大江一般的存在！回想，方知您是那包含百川，容下千江萬河的存在——大海。

我端起那個搪瓷小壺，摩挲著，您常年握著的褪色杯耳，摩挲著，摩挲著。茶壺上的花鳥依然關關啁啾，想起那雙曾經微微顫抖，青筋微隆，粗糙皺裂的手，是如何溫柔的將一股暖流注入茶盅，注入我的心。

而今您卻再無力拾起那只小茶盞。

我的眼淚滲進松脂色的茶湯：溫潤中帶苦澀，苦澀中含著濕潤土壤，留下無盡回甘的漣漪……圈圈漣漪，都是我對您的思念。

爺爺！我不知是憾恨我成熟的太晚，或是怨懟您蒼老的太早呢？那些不經意的對話與關心，竟是黑夜與白天唯一相同頻率的時刻，也是您在我心中的全部，更是每每在夜晚，仰看星空寥寥幾宿的嗟嘆。

我想，若是這短箋能藉魚雁，傳到您的手中，那魚，定是條滄海巨鯤；那雁，定是水擊三千，搏扶搖直上九萬里，翼若垂天之雲……

畢竟，這封沒有地址的天堂家書，也只能隨風，吹到您靈魂的所在……

敬祝

安好

思念您的 孫女 敬上2021/10/11



巧藝社作品 有趣黏土文具組



716 劉慧瑜



809 李秉宸



706 善向容



816 林柔萱



727 高千嵉



816 林歆娜



716 林佳萱



722 林詩容

用愛搭起友情，用尊重禮貌表達關懷，遠離霸凌你我有責。

讓愛從家庭出發



蛻變中的家庭教育

820 程品瑜

大家對「家」定義是什麼呢？對我來說，只要家庭成員都到齊了，只要心緊緊繫在一起，不管我們人在哪裡，家就在那裡。印象中，自小從牙牙學語、學爬學站、學走學跑、食物喜惡、穿著打扮、休閒娛樂…K等，都是模仿著爸媽的舉手投足，漸漸塑造成現在自己的模樣；喜歡聽爸媽回憶他們兒時的點點滴滴，也喜歡聽他們訴說兩邊家族的祖先們經歷過的大風大浪，感覺自己是血緣接力賽中重要的一棒，要好好衝刺，繼續交棒給下一代。

但隨著社會型態的改變，雙薪家庭逐漸變多，父母親和孩子們相處的時間明顯減少許多。依據我和同學聊天的經驗，在假設大家都有睡滿八小時的情況下，大概可以歸納出每個人一天的行程都是這樣的：在學校和補習約十二個小時，清醒的待在家裡約四個小時。而且就算人回到家，爸媽也不一定同時都在；就算全員到齊，但人手一台手機拼命的滑，也只是軀殼存在同一個空間，但心靈則已經沉浸在網路世界中。在這樣的行為模式下，「家」的感覺就漸漸淡了，也許在現代的社會中,「家」的定義已經不是我一直認為的那樣了。

想想國中階段的我們，幾乎都早上七點到校、下午四點離校，每天待在學校明時間居然長達九個小時!或許更廣義的來說，學校可以是我們的第二個家，同學就像是我們的兄弟姐妹，而老師則扮演著家長角色。在校園這個大家庭裡，不只擔負起知識經驗、道德規範和相處分際的傳承，當大家因為意見不合而吵吵鬧鬧甚至有肢體體衝突時，師長還要負起關懷和開導的責任，是不是「家庭教育」和「學校教育」之間的界線開始有些模糊?也許在未來的世界裡，這兩者需要更緊密的結合，才能符合新時代的需求。

溫暖的家

820 葉珈君

金色的陽光依著大片落地窗悄悄傾瀉而下，爸媽坐在沙發上看著電視，時不時因為主持人幾句幽默的調侃而笑出聲，有些許光線灑在他們側臉，烘托出一片祥和的氛圍。如果能用什麼來形容這個時刻，大概是「歲月靜好」吧。

每次與家人們在一起的時光，心裡就會感到踏踏實實。當我一回家，最先看到的就是媽媽帶著笑意的眉眼，再來聽到的就是幾句帶著關心的噓寒問暖，就算是正臨寒冬，也會讓人全身都暖起來。我真心覺得自己真的很幸福，是不是上輩子拯救了銀河系，才有個如此美滿的家庭。

還記得那時候學校的大隊接力比賽，當時我真的非常緊張，也期待了好久，做了無數次的跑步、接棒練習，就是為了讓班級拿下榮譽。但很不幸的，我與同學在接棒時發生失誤，直接被絆倒在地，膝蓋與手肘都是大片擦傷。那時候，我在學校還不敢哭出來，不想讓同學看到這麼脆弱的一面，忍到回家直接撲在媽媽的懷裡，放聲哭了好久好久，一來是自責、不甘心，因為班上的比賽名次直接被拖累，二來是當我忍著疼痛跑回終點時，有些其他班級的學生在笑我，那帶著惡意的大聲嘲笑讓我還有點反應不過來，我明明這麼努力想要跑好，跌倒也不是我故意的，憑什麼這樣笑我，那天的委屈、迷茫、難過……我一輩子都忘不了。

媽媽雖然驚愕，得知整件事情的始末後不斷輕聲安慰，並幫我換藥、處理傷口。至此之後，我們家每周假日就會去八里騎腳踏車，就這樣迎著徐徐吹來的微風，迎著黃昏的橘黃色天空，所有縈繞在心頭上的煩悶、愁緒都被一掃而空，晚景的溫存就被我這樣偷嘗了不少：先是淺淺的苦澀，接著就是淡淡的甜味連帶著一股溫暖盈滿身心。且到了傍晚空閒時分就會聚在一頭玩「臥底遊戲」，那幾天在我們家聽到的，永遠是歡聲笑語。

現在講起來可能會覺得好笑，但媽媽是想要讓我散散心，笨拙地想要讓我開心一點，忘掉生活必然會出現的遭心事，畢竟挫折是人們必經的成長路程，抱持著樂觀的心態，走過，暖春就會到來。

如今寫起來，胸臆間皆是感動與感慨。我只想說：我愛我的家人們。無論如何，好好愛自己的家人，珍惜身邊你所擁有的，珍惜周遭家人與朋友們為你編織的幸福。

有愛就有家



家庭和愛的重要性

706 郭紹永

家庭，是一個從小栽培我們，影響我們的習慣、個性的環境。所有人的特質，都有一部份是家庭培養出來的，家庭不一定要過得美滿、幸福，但自己在家庭裡有需要得到一點溫暖。

貧窮家庭出身的孩子，長大後可能造就他不屈不撓，做事很有毅力的特質，含著金湯匙出生的人，也許養成了嬌生慣養、揮霍無度或重視生活品質的生活方式；而反社會人格的人可能在家庭無法受到足夠的關愛，或是產生陰影。這些都是家庭帶給我們的影響。

「愛」在每個人生活中都是不可或缺的因素，而家庭在人生的每一個階段，都應該給予足夠的愛。愛可以改變任何一個人的不良行為，而此時家庭也必須發揮相當的作用，在亟需幫助的情況下伸出援手。

每個人在家庭中的角色不致相同，我們年幼時，一手撐起這個家，給我們「愛」的人，通常都是大人。但在你長大後，他們老了，這時就該換你來照顧他們了。家庭給予他足夠的愛，讓他們可以安享晚年。在一個家庭裡，你我都同時接受愛和給予愛的角色，唯有如此，家庭成員才能互相扶持，創造一個「溫暖」的家庭。

家庭造就一個人的習慣，也讓我們在有愛的地方成長，但家庭裡每個人都需要愛。如果你不常對家裡的大人表達感謝，不妨今天回家，幫他們按摩搥背，和他們說聲：「您辛苦了。」

愛一直都在

706 翁琦昱

「啾啾啾」的聲音深深的烙印在我心中，憶起五歲前在馬來西亞的生活，早晨被溫暖的陽光喚醒，揉著眼，緩慢下樓，看見年逾古稀的爺爺做著早操，我便坐在門口，靜靜的觀察在庭院蹣跚前行的鳥兒與爺爺慈祥的笑容……，之後他會教我算數、做數獨遊戲，到了午後，天氣依然炎熱，然而，爺爺卻仍開著車帶著我，到路邊的榴槤攤精挑細選帶回家，當時看著他滿是斑紋的手親手撥開，心中甚是幸福，就這樣持續看著鳥兒度過了下午……，不知不覺地從出生半個月，連續四年，是爺爺陪著我……。

在回到台灣後的三年後，爺爺被診斷出癌症，當天放學回到家，爸爸像我宣布這個消息，還記得當站在陽台的我同樣聽著「啾啾啾」的叫聲，然而心中的滋味卻截然不同，是難過，是震撼，心情錯綜複雜。隔年，爺爺來到台灣開刀，一天，他出院回到家，而正好我十二點下課，我帶著爺爺到家裡附近的餐廳吃粥，在走回家的路上，下起了午後雷陣雨，爺爺脫下他的外套，為我遮風擋雨，沒多久，他就回國了。

至今，因為疫情的緣故，已將近三年未見到他，不過，早晨我仍會靜靜的坐在陽台，吃著早餐，聽著鳥叫，想像著爺爺在我身旁……。

防疫小尖兵



中山國中落實 生病不上課



若家人為 確診者

1.如果你是密切接觸者，有可能要居隔，請主動通報師長，等候衛生所居隔通知，絕不可到校。
2.請家長使用新北校園通APP(上課YO)幫孩子請假。

✓其它1-居家隔離

若家人為 居隔者

1.請同學先確認家人(居隔者)第一次快篩結果，家人快篩結果為陰性，同學才能到校。
2.請家長使用新北校園通APP(上課YO)幫孩子請假。

✓其他4-自主防疫

若家人為 確診者 自己 有症狀 或接觸確診疑慮

1.自己若有症狀或有接觸確診疑慮，請主動通報導師或學務處，先不上學。
2.目前學校快篩試劑仍屬列管之戰備防疫物資，尚無法提供給同學。同學若有需要，可以自行在家快篩，確認健康安全後使得返校上課。

※以上視疫情發展，滾動式修正辦理。

真正的快樂，是一種內在的智慧與態度，而不是外在的為所欲為。

寫出英語力

Family

820 莊宇安



"Nothing is warmer than home, and nothing is more precious than family."

I have a good relationship with my family.

I often gather with my family, and we hold a reunion almost every week.

Sometimes, we also take a trip to many places and create lots of wonderful memories together.

When I'm at home, I usually chat with my family, talk about my school life, and they also tell me many interesting things.

I think it is inevitable to have a quarrel with my family, but we can always make up with each other soon.

Since I was a child, my family has taken good care of me, protected me from harm to let me grow up safely, and I really appreciate them.

My family is very important to me, and I love them very much.

Family Interaction

808 游京樺

Home is an essential part of our life. Family gives us all of their love to take care of us, comfort us when we are sad, and also guide us to reach our goals. And a good family interaction is under the premise that a family has a good communication relationship.

Now, lots of teenagers prefer to go out with friends rather than go with family. They spend time chatting with their friends and getting farther and farther from their family. Though they live in the same house and have meals together, they have their meal and use their cellphone at the same time, without any conversation . Despite of the fact that they care about another, they don't express out because of the lack of communication. It may happen if family members do not have good communication. But not all of the family have this problem. For example, I usually tell my parents something funny and interesting that happened at school, and my parents also share with me what happened at the company. It is such an enjoyable thing to stay with family and talk to them.

In my opinion, teenagers need to spend more time with their family. Don't be closefisted in expressing affection to family. Everyone should think about how to establish better communication with family and be more willing to share thoughts.

小編細語

感謝各位師長們及同學們熱情投稿，有大家一起共同努力灌溉，中山愛苗才能越來越茁壯精彩，下一期主題為「生涯教育」，歡迎同學們能繼續踴躍投稿，歡迎大方分享自己對生涯教育的看法以及對於未來生涯的規畫唷！

◎愛苗投稿 email：csjharmure99@gmail.com