中山愛苗

Zhongshan

發行者：新北市立中山國民中學
發行人：陳君武
總編輯：陳喬禹
編　輯：周沛如、林庭羽
黃意茹、林子瑜

112. 4 Apr. No. 129

本期《中山愛苗》為校內中山筆社社長陳來福老師親撰題字授權使用

陪伴是最好的家庭教育

家庭教育的重要

家長會長
林柱吉



家庭教育是每個人成長過程中不可或缺的一環，它是家庭中可以傳承的寶貴財富。家庭教育不僅僅是傳授知識和技能，更是塑造一個人的價值觀、性格和人生觀的重要途徑。因此，家庭教育在培養孩子的自信、獨立性、創造力和批判思維等方面有著不可取代的作用，重要性可想而知。

如何做好家庭教育呢？

對父母而言。我認為首先，要成為孩子的好榜樣。孩子往往會模仿父母的行為和語言，父母的言行舉止會對孩子產生巨大影響。還要注重與孩子的溝通。良好的溝通能夠建立親子之間的信任和情感連結，讓孩子在成長過程中能夠得到情感上的支持和鼓勵。最後，要關心孩子的學習和成長，幫助孩子解決在學習和生活中遇到的問題，及注重培養孩子的自主性和創造力，讓孩子有更多的發展空間和機會。

對孩子而言。需要有良好的學習態度和自主性，願意積極參與家庭教育中的學習和活動。還要學會尊重和理解父母的教育方式和期望，並且能夠與父母建立良好的溝通和互動關係。透過親子的交流和理解，建立起互相尊重和信任的關係，讓家庭教育的效果更加顯著。

孩子的教育不能只靠學校，家庭教育是每一個家庭都應該注重的課題。我期望每一個家庭都能夠注重家庭教育，讓孩子在家庭中得到全方位的支持和培養，成為健康、自信、有創造力的人。









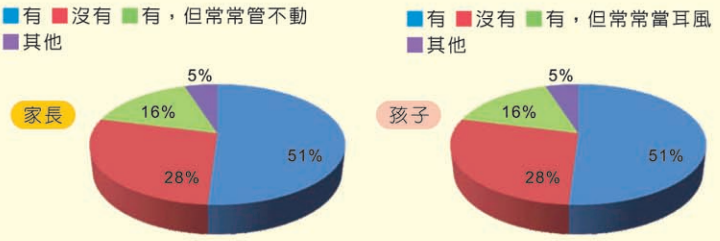
感謝家長會及志工們無私奉獻 協助校務 創新發展

親子互動大調查 FAMILIES

1

在網路3c盛行及升學壓力的環境下，許多青少年和父母間培養感情時間變短，共同的話題也變少，為了瞭解家長與孩子生活中的互動情形，打造更美好的親子關係，本期設計了親子互動大調查，邀請全校家長、學生填寫線上問卷，家長及學生分別回收了650及678份有效問卷，作了分析如下：

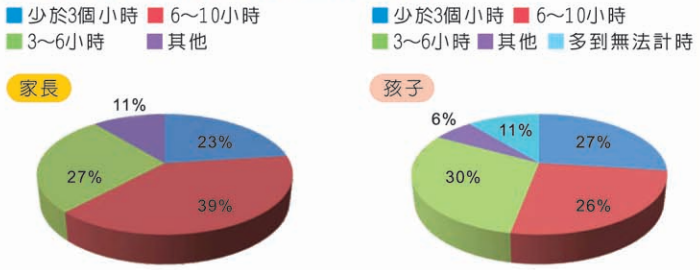
1.限制孩子使用3C產品的時間VS被限制使用3C產品的時間



由此題的圖表顯示在限制使用3C產品方面，親子間結果完全一致，幾乎一半的家長會限制孩子們使用時間，16%小孩把父母的提醒當作耳邊風。有關其他，則是家長表示必須將回家作業完成及複習結束方可使用3C產品、平日僅可用於作業，週末開放彈性使用也有完全尊重孩子使用時間，但前提是該做的事先完成。使用3C產品學習固然是幫助學習的工具之一，提醒同學們要學習如何有效運用其工具，沒有節制使用不僅浪費寶貴的時間也會傷害眼睛，適當使用3C產品是現代人都必須重視的課題唷！

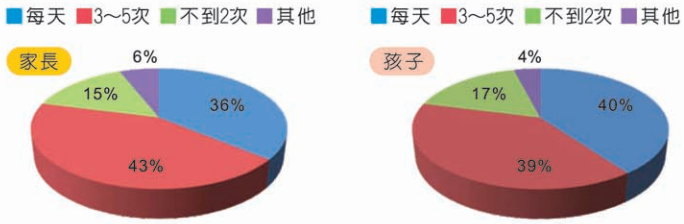
2

2.家長觀察孩子一週滑手機時間(純娛樂)VS 孩子自覺一週滑手機時間(純娛樂)



在此題圖表中顯示結果大致一致，但是在孩子的部分，一週純娛樂使用手機的時間多到無法計時的比例達11%，11%中有部分家長也表示，小孩放學後根本手機不離身，假日更是沒有節制，也有少部分家長沒有給小孩擁有自己的手機。建議父母要觀察孩子們是否有網路成癮的狀況，適時關心孩子，同學們放下你的3C產品多陪陪長輩們聊天及運動，一起跨出螢幕之外好好體驗這世界真實的美好吧！

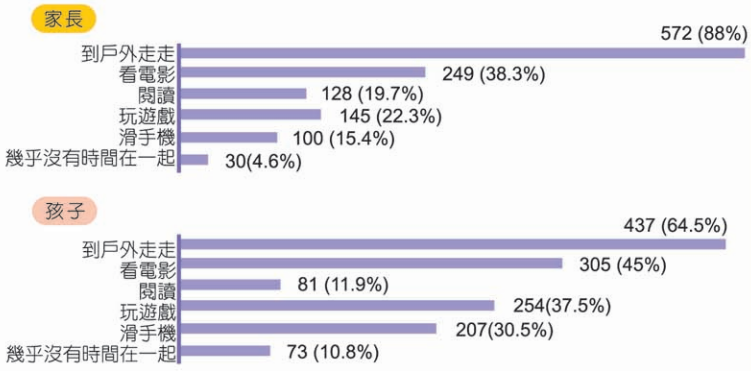
3.一週共進晚餐的時間



3

由此圖表看來仍有將近4成的孩子能每天和爸媽一起吃晚餐，另外有4成能維持一週3~5次能共進晚餐，由問卷結果顯示，有少部分的家庭，週間基本上都是各自用餐。現在社會中多數為雙薪家庭，再加上國中階段補習時間比較長，能共同享用餐的時光實在很難得，要好好把握每次能聚在餐桌上的機會，聊聊天分享彼此的想法，藉此聯絡感情！

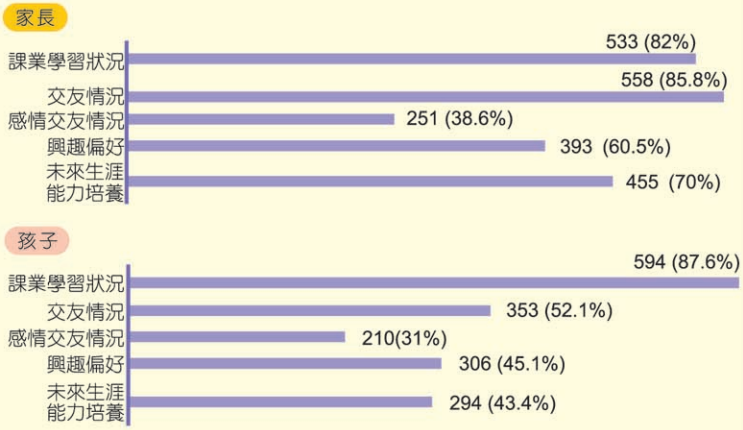
4.最喜歡一起做什麼休閒活動？(可複選)



最受歡迎的親子活動是到戶外走走、看電影，一起玩遊戲及滑手機，聊天、喝下午茶及看電視等也都是非常受歡迎的親子活動！少部分幾乎因為真的太忙碌沒有時間能夠在一起，大部分的家長及同學皆表示其實只要一家人都夠在一起，不管做什麼都是值得珍惜的時光，能夠共同創造美好的回憶才是最重要的喔！

4

5.最在意孩子的事VS父母/長輩最關心的事



國中階段，家長們最關心的就是孩子課業學習及交友狀況，另外也非常關心孩子興趣偏好，希望能夠培養孩子們未來生涯能力，由此可以感受到家長們對孩子們的關心疼愛。從同學們問卷結果顯示，大多能體會到家長們對這些議題的重視，同學們平時若能多讓家長了解自己的學習或交友狀況，適時聽聽家長們的建議，或許也會有意想不到的收穫喔！



尊重孩子的想法，做個好“參謀”；理解孩子的行為，做個好“夥伴”；愛護孩子的身心，做個好“護理”。放下身段和孩子一起成長。

5

6.需要監督孩子的學習進度VS需要父母/長輩監督學習進度



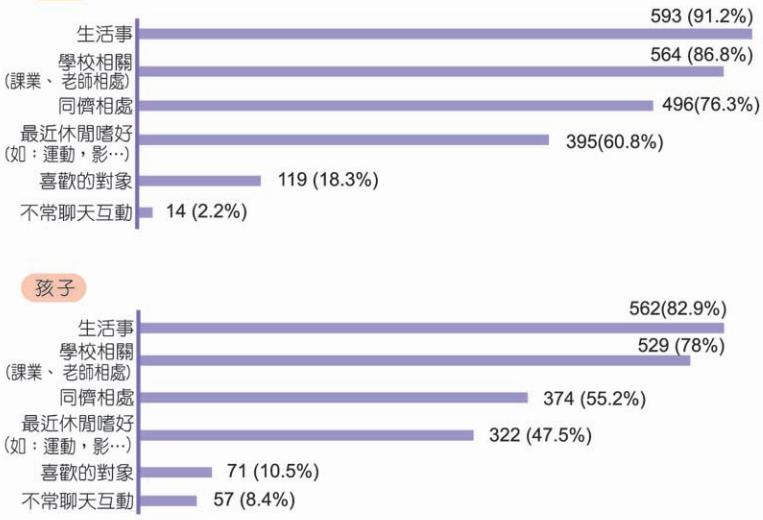
將近八成的家長認為需要監督孩子們的學習進度，但將近一半的小孩認為不需要被監督學習進度，也有部分認為交給補習班老師監督即可。陪伴孩子學習是每個父母的責任，但適時放手給予孩子空間，讓他們自主學習並承擔責任，在孩子們需要幫助時再出手協助，如此一來也能減少因監督功課而造成親子間的衝突。也建議同學們要建立良好的習慣及態度，學習自我規劃、找策略並且要培養自我監控與調節還有反思的能力，隨時檢視自我的學習成效，對自己會有一定的幫助喔！



6

7.最常聊天的談話內容



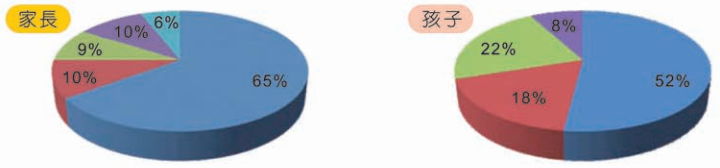


親子間聊天的話題最多的比例分別為生活瑣事及有關學校的話題，同儕之間的互動占了也相當高的比例，但也有少部分是不常聊天互動的。在平常繁忙的日子裡，能和父母好好說話，讓他們聆聽內心的聲音是一件很重要的事情，建議不管再忙，睡前撥一點時間和父母們聊聊你們想要分享或感興趣的話題，是個維持親子間感情方法之一呢！

7

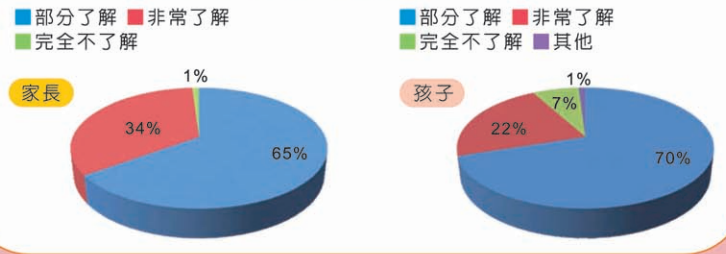
8.意見不合時的反應





親子間意見不同時，大部分家長們通常都會先安頓好自己，待情緒穩定後再跟孩子冷靜溝通，10%家長認為孩子就是應該聽從大人的想法，也有家長會尋求其他人的協助進行溝通；有75%的孩子們都會勇於表達並堅持自己的意見，有2成選擇靜默避免衝突，也有小孩表示家長根本沒有在聽小孩說話；當親子間意見不同時，家長先不急著表態，讓孩子有時間完整表達自己的想法，再進行溝通，但同時提醒孩子們要好好說話，避免情緒擾亂了溝通的重點。

9.了解小孩程度VS父母/長輩了解孩子的程度



8



在了解孩子的部分，由結果顯示將近7成家長和孩子認為是部份了解，在非常了解的部份，孩子的比例比家長少了一些，甚至完全不了解占了7%，由此可知，部分孩子覺得家長不夠了解自己；有家長表示，孩子在外時間長再加上網路資訊發達，一旦踏出家門有許多難以發掘的面向，很難有自信說完全了解孩子。

◎青少年最喜歡父母對待的10種方式：

一、信任我
二、請說話算話！
三、讓我一起平等參與家庭生活
四、讓我一起討論人生大事
五、我做對了要稱讚我！
六、幫我輔導功課
七、鼓勵我結交知心朋友
八、對我管教鬆一點
九、和我一起鍛鍊
十、和我一起玩

衛福部桃園療養院兒童青少年精神科醫師陳質采表示，親子溝通互動時，正面溫暖的談話內容，家長採取接納、不批判、開放的態度，能讓孩子比較願意去說，讓孩子覺察「問題出在哪裡」，也能從中學習到更多的因應策略；有時候不是父母不溫暖，而是親子間長期互動上的問題，家長面對不同特性的孩子時，如何理解他們的困難，往往考驗父母的智慧。建議親子溝通時，先安頓彼此情緒，用肯定式提問建立關係，多練習好奇、探詢、肯定式的對話，建立親子間的信任關係，才能真正解決問題。

※資料來源：
https://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=809493
https://www.myfutureclass.com/10waystotreat
https://www.listener.thealliance.org.tw/post/thinking-ahead-why-reefs-matter

珍惜父母親的碎碎唸，因為總會有這麼一天，這些聲音，都消失不見。

輔師特師談家庭

輔導老師 陳毓娟



和家人經營良好的親子關係，從一起做家事開始吧~

同學們平常在家有和家人一起做家事的習慣嗎？根據美國哈佛大學心理學家韋特朗曾追蹤一組青少年長達10年，發現會做家事的青少年比沒做家事的人，在長大成年後「獲得高薪職位」的機率多四倍，「失業可能性」則少十五倍，此項研究結果顯示，從小培養做家事的習慣是重要的。然而，並不是說同學們會做家事，未來工作薪水就會比較高；而是鼓勵大家透過做家事的過程培養自身的責任感，並學習獨立自主，成為一個懂得自我照顧及體貼他人的人。

在過往傳統的社會，主要是男主外女主內，女性往往扮演持家及處理家務的角色，不過，現今社會大多是雙薪家庭，家事不只是媽媽或女性的工作，我們需要重新定義何謂「家事」。一般大眾對家事的定義不外乎是洗衣、做飯、打掃家裡等家務事，不過，耕莘健康管理專科學校幼保科講師蔡菁菁表示，廣義的家事是指「家中的每件事」，除了具體的打掃清潔工作之外，更包含為自己的家盡一份心力，並享受愛與被愛，就此來看，每個人都是家庭中的一份子，做家事不只是媽媽的工作，而是每位家庭成員的責任。



身為國中生的我們，可以想一想，除了把自己的房間、個人使用空間整理乾淨整齊外，我們還可以為家人付出、做些什麼？例如：在忙於國中課業、人際經營之餘，我能夠分擔家中哪些事務？不妨和家人一起討論家事如何分工，一同分擔洗碗、倒垃圾、洗曬衣服、打掃居家環境等工作，讓親子關係更上一層樓！

在匿名的網路平臺隨意散播假消息，會沒事嗎？



特教老師 盧姵宇

近幾個月來，處理學生不當行為，做後續輔導時，發現絕大多數為網路糾紛，且常涉及辱罵、言語失當或不實等，也有一些是散播對師長不敬的言詞。輕易地截圖與他人對話內容，自己又加上一些不滿與辱罵的語言，於IG任意散布，這樣的行為其實已經觸犯公然侮辱罪了。

因為班級書架上的六法全書對於部分學生太深奧，為了讓學生對內容有興趣，且更清楚明白的說明各項法律條文，老師們找了三本法律故事書，分別是：

「童話陪審團-刑法篇」、「童話陪審團-民法篇」，以及「給兒童的小六法全書」，由幾位老師帶著學生從周遭生活案例以及童話故事裡的案發現場說起，一週一案(一篇)陪著學生一起閱讀、討論，從中幫助學生更認識法律，了解法律，建立法治觀念，並能思考問題，明辨是非。

讀過的同學反應書籍好看易懂，也表示自己更清楚知道原來很多行為都是有法律保護，或是限制的。他們也學到社會團體生活中，守法既是尊重他人，又能保護自己，何樂而不為呢？

除了推薦給學生自行閱讀，也鼓勵師長和家長們，讓法治教育從家庭教育做起，與你的學生/孩子一起閱讀、討論，透過書上的案例或故事，共學法律知識。

三本書籍簡介如下



「童話陪審團－刑法篇」以及**「童話陪審團－民法篇」**：

童話故事中有許多違法事件與暗藏的法律危機每一則童話都是一個犯罪現場，故事中的荒謬與違法的行為，你有不小心犯了嗎？王子隨意親一個陌生人是浪漫還是犯了哪一條法律？為了自保，小兄妹可以用熱水燙死虎姑婆嗎？醜小鴨被霸凌了，該怎麼辦呢？阿拉丁的太太能私自交換老公的神燈嗎？

「給兒童的小六法全書」：

分五大篇：民法、勞基法、智財三法，以及民、刑事訴訟法了解法院怎麼運作，還有走跳在江湖上，不能不懂的刑法！共四十則必知法律。



https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-56942009 • https://www.boehringer-ingelheim.tw/csr-4

上天給你的生命只不過是許多分鐘而已，你必須要好好利用每一分鐘。

歡迎光臨我的家

703 陳彥君

滿樟腦味的外公外婆家裡，我看著臥病在床的外公，我不禁感嘆時間的殘酷，每個親人隨時都可能離我而去。

二零一四年五月二十一日，鄭捷在板南線龍山寺站到江子翠站中途隨機殺人，造成衆多傷亡。那天我爸爸到台北找朋友，因為汽車在板橋維修所以坐捷運來回，回來的路上剛好坐上那班車，在剛開始事件發生時爸爸因為坐在前面車廂，完全不知道發生什麼事，直到他出了板橋車站時媽媽從文化路對面衝過來抱住爸爸，痛哭流涕的講述完大略狀況後，爸爸才知道發生了什麼事，之後一兩年我們再也沒有坐過臺北捷運。

還有一次在我放學後，媽媽帶我走路回家，突然聽到一聲「警察！不許動！」說時遲那時快，警察向天上開了一槍，媽媽就瞬間抱住我，保護我讓我不會被流彈打到，但幸虧槍聲後，嫌犯就投降了。

換一個方面看我們家，我們也有每個家庭都有的親情與離別。我們在寒暑假時喜歡到處旅行，我們的足跡從北到南有：新北野柳風景區、宜蘭清水地熱、新竹六福村、苗栗龍騰斷橋、台中武陵農場、南投日月潭、雲林劍湖山、台南府城、和最後的屏東墾丁。

而我那個遠在馬祖的曾祖父，他以前可是全馬祖唯一一個種草莓的居民，他喜歡帶我去草莓園採草莓。有一次我看到了一個草莓很大顆，我急著剪下來，咬了一口，一股苦味在嘴裡蔓延開來，原來這顆草莓還沒熟，這時曾祖父走了過來，他看到後跟我說：「人生就是這樣，不能著急，才能嚐到甜美的果實。」這句話影響我很深，之後我就再也不會這樣著急了。但有一天他在採草莓時突然倒在草莓園裡，被醫生診斷是中風了。之後那座草莓園就漸漸荒廢了。

俗話說：「生前一粒豆，卡贏死後拜豬頭」我得要珍惜親人在世上的每分每秒，及時行孝；而那顆大草莓也會一直存在於我的心中，隨時提醒我不要著急，讓我成為更好的人。

703 黃品蓁

我家總共有五個人，以下是我對家庭成員的介紹：奶奶，家庭主婦，因為注重身體健康所以常到公園運動。爸爸，我認為他十分有智慧，有時逗趣，也是家庭的經濟支柱。媽媽，講道理但有時又情緒化，主要管理我和哥哥的常規及生活作息。哥哥，十分搞笑、感性，理論對他幾乎是無效的。我不了解別人對我的看法，我知道我的缺點是常以隨便的態度面對被我認定困難的事，這點我希望能改進。

這些家庭成員的性格組成我們生活的模式。我和哥哥十分了解彼此，我們都知道不能只有一個人獲利，必須是雙方獲利，若無法達成，則相互陷害，我們注重每一件事的公平性。當我們的功課有問題時，我們會以談判的方式討論是否幫助對方，因為如果沒有完成作業，我們就不會被允許玩電動玩具，但哥哥有時不講理，難以構成雙方都獲得好處的局面。此外，我們家沒有明確訂定共同的規範，當我和哥哥發生爭吵時，沒有證據能指正是誰的錯誤，事情多半就不了了之，導致我們之間總是無法有更大的進步。

媽媽是安親班的英語教師，有時也從事代購，是「蝦皮」上的一個賣家，有時會請假去日本，一方面是為了進貨，另一方面我覺得她也算是去旅遊，我很羨慕他能去日本迪士尼旅遊。爸爸平時負責工作，是典型的上班族，會開車載我和哥哥去上學，我們有問題時會先請教他，他總是能回答我們的問題。大約三年前，爸爸買了一支手機給奶奶，她常用手機拍照、與朋友聊天，當她不知道或忘記怎麼操作時，不想打擾爸爸，所以會來找我們，我們有時會覺得她太囉嗦，但我不擅長閩南語，不總是能理解她的問題，再加上她對手機有些錯誤的觀念，以為手機是萬能的，與她溝通時會覺得難上加難，但是平常都是奶奶幫忙照顧我們，我多半都還是會盡力幫她解決問題。

這些片段的生活模式構成完整的家庭生活，我喜歡我的家庭，每個成員缺一不可，我的家庭不是完美的，仍有許多要改進的地方，但我很滿意這個能維持和諧的家庭。

802 吳誼庭

家庭是什麼？對我來說是一個可以避風躲雨的地方，也是一個溫暖充滿愛的地方。

當生活中遇到了任何挫折，而我可以在這裡充飽能量滿血復活就是因為這裡充滿愛。雖然有時我會為了一些小事任性和家人吵架、鬧脾氣，但因為家人無私的愛所以總會無條件包容並且適時開導我，我想這就是家庭吧！

我有一個非常忙碌的爸爸，因為他大多數的時間都在國外，雖然他不常陪在我身邊，可對我的關心從來沒因為距離而少過。小時候無法理解為什麼別人的父親總是時刻陪伴左右，現在長大了，也稍微能夠明白爸爸離鄉背井是多麼努力地工作著，只為了給我一個安定的生活。

至於我的媽媽，她是一個細心、認真以及嚴格的人。她對工作競競業業，對於家庭生活中的事物從不馬虎，對我的任何學習更是嚴格。她幾乎每天都會不厭其煩地叮囑我"書讀了沒？功課寫完了沒？要上床睡覺了沒？"她對我的要求很多，但對我無微不至的照顧更多。我心裡清楚明白在這世上她有多愛我，即使我有些地方做得還不夠好，但她都一直在背後默默支持著我，靜靜地等著我成長茁壯。

我有一個溫暖的家，從小就在爸爸媽媽的呵護下快樂成長，謝謝他們讓我成為一個幸福的孩子，而我很感恩自己能夠擁有它。

家是講愛的地方

我的家庭

703 陳文德



我有一個哥哥和弟弟，跟一對父母，且一起生活在一個家中。這看似一個平凡無奇的家庭，卻是讓我感到最溫暖、最安心的地方，在我的眼裡，平凡的家庭，一點也不平凡。

正如同前面所說，我們家裡有著「三兄弟」，平日裡雖然吵，但同時也過得很快樂。而我們的爸媽，平時相處也很融洽，但有時候卻會因為一些雞毛蒜皮的小事而吵起來，說起來還真不知該哭還是該笑?而我的外婆，平日裡也會住在我們家，還會幫我們家打掃、煮飯，把我們的生活起居都照顧得很好，我也十分感謝他。

有時，如果有犯錯，爸媽會口頭責罵我們，但如果我們有時候太超過，爸媽甚至會體罰我們，只不過現在我們都比較成熟了，所以現在都不太會體罰，而爸媽有時雖然對我們有些嚴厲，但都是為了我們好，我們默默的體會到爸媽的苦心，如果爸媽只會放縱我們的話，那還真不知道我們以後會惹出怎樣的事端？

我其實很感謝家人們所對我做的一切，他們都會包容、關懷我，使我很健康的成長。而我們家雖然也不算富裕，只不過偶爾我們還可以全家出去吃頓飯或去旅行，所以我也非常感謝我的父母，果然家就是最溫暖的避風港。

意外的收穫

801 李湘瀅

快樂的時光總是稍縱即逝，寒假中，有人養精蓄銳，為接下來的課業預習；有人遊山玩水，放鬆身心，陪伴家人嘻嘻哈哈；有人虛度光陰，在家打遊戲玩樂，而我卻都不是。過年時，我們有和親戚聚餐的習慣，在初二那天，親朋好友們齊聚一堂，大家談天說地，相互慰問，舅舅們都很熱情地發放紅包，熱鬧非凡。愉快地吃完午餐後，大家各自回家，隔天一早，一道壞消息傳了回來，大阿姨確診了！緊接而來的是表姊，而我們也沒倖免於難，兩天後，媽媽出現畏冷，發燒等症狀，果然如意料中，確診了，那時媽媽因流鼻水和發燒而病懨懨地躺在床上，因此我必須承接她的「工作」，在那期間，我吃完飯後，要先洗碗，冰冷的水碰到手後，感到一陣冷意，我才驚覺媽媽每次在冷天中洗碗和洗衣服的辛苦，導致她的手粗糙不堪，洗完還不能休息，要擦桌子、掃地、拖地，這還只是冰山一角，還有其他麻煩的事務，平常媽媽下班後，就馬不停蹄地做家事，十分辛苦。從前，我總說她一直熬夜，但夜裡我上廁所時，偶然看見她在陽台曬衣服，從此之後，我都盡我所能幫忙做家事，雖可能微不足道，但也是一份心意。這次確診的意外雖不幸，但我從中學到教育，也是很大的收穫。

如何解決家庭衝突

813 邱尚東

家庭衝突，是我們日常生活中常常會發生的事，偶爾發生也許還好，但如果常常發生，就可能會導致家庭關係嚴重的破裂。

也許大部分的人都會覺得父母管太多，一直在旁邊碎碎唸，好煩，不想要聽他們一直唸。有兄弟姊妹的人，也可能常常會產生一些摩擦，會發生東西被偷吃，寫作業時一直被吵等問題。我們和家人的意見常常會不合，也很容易因此導致很多爭執，也導致家庭關係不和諧。

那改善這些問題的方法有什麼呢？我們可以嘗試和他們溝通，說出自己的想法，提出不喜歡的部分，嘗試尋求共識或改善，畢竟，家人雖然了解你，但他們不會讀心術，不說出來，沒有人會知道你的想法。我們也可以嘗試站在家人的立場思考，並請我們的家人也站在我們的立場思考，嘗試互相理解，這樣可以幫助我們更好的溝通。

也許你不能認同、不能理解我說的這些話，但無論怎樣，家人都是我們相處時間最長的人，最了解我們的人，最關心我們的人，也是最愛我們的人，即使有不同的意見或衝突，我們也應該珍惜相處的每一刻，並嘗試讓家庭關係更溫馨融洽，尤其是對較為年長的長輩，更應該珍惜跟他們在一起的每分每秒。

爸爸的愛



917 梁文綺

自我確診以來，我和媽媽的一日三餐皆由爸爸負責，不論是拿藥，還是請假皆由他包辦。我聽媽媽說我在嬰兒時期時，被爸爸揹在前面，騎摩托車的時候，差點要摔車，他第一個護著的不是自己，而是我，也導致他受傷，由此可見他很愛我。雖然他從來沒有表達過，但還是可以從生活中的小事中察覺到枝微末節，爸爸的愛是無聲的，溫潤的隱藏在生活中的小細節。

我的家庭故事

828 林芮安

「房屋」是我們休息的場所，而「家庭」是我們建立起的感情。

我的家庭十分的和諧，每天都會一起談心、聊天，家人們互相分享一整天所發生的趣事。媽媽是位老師，有時候會說些學生所做的蠢事，而我和弟弟則說一些班級裡的事情，每件事情都能讓我們開懷大笑。雖然彼此相處的時間不多，但在一次次的分享中，總能使氣氛在輕鬆、愉快中結束一天。

說愛其實很簡單

Love

沒有所謂的完美

706 呂宥萱

在這個世上，沒有人是完美的，不要總想著改變自己，現在這樣也挺好的，遇到弱點，去改變，擁有強項，去展現，而不是盲目的去追求所謂的「完美」。從小，我的父母都這樣告訴我，有時候，看到他人的優點，卻往往忽略了背後的傷痕累累，有時候，看到他人的穿著流行而東施效顰，去沒想過是否適合自己，看到他人的好，就覺得很自卑，日復一日，將自己的完美都蒙蔽了。

小時候，看到別人拿著獎牌，興奮地衝向父母，以及父母對他那熾熱又充滿愛心的眼神，都讓我羨慕不已，而我，拿著獎狀，自信地告訴親友自己又進步了一名，但每次換來的都是一句：「你看人家，又是第一名」一次一次，讓我漸漸的失去了自信心，不再期望得到關注，不再想要引人注目，慢慢的，對這些事都失去了慾望，只希望能聽到一句「你盡力了」。

果然皇天不負苦心人，在一次次的努力下，終於有一道曙光，一隻手將我從黑暗中拉了回來，那正是我的救命恩人，我的父母，他們告訴我：「不需要對別人羨慕或嫉妒，只要懂得檢視自己、看見自己好的地方，凡事都得第一、所有事情都做到極致完美是不可能的，做自己就好」那一句話深深打動了我的心，直到現在，都難以忘記。



母親印象

803 王祐宸

我的媽媽並不像小孩子的畫裡出現的，總是和藹、洋溢笑容，總是投以小孩最溫暖的擁抱的童話形象。因為媽媽也是人。就像我的母親，也會生氣，也會悲傷。但是如此才真正充滿了人性，而不是像機器人，只有一種情感。

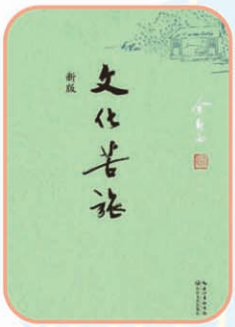
在我的印象中，媽媽是嚴厲的。從小我一直覺得她對我的要求比別人的家長高很多，但是我不曾怨恨她。我只是春天陽光所溫暖的一處小草，甚至連感激都來不及，我沒有時間去怨恨她。記憶裡爸爸在家中是白臉，而她是黑臉，平時生氣的往往是她。儘管現在說起，她都會說是我記憶的錯誤，否認以前的怒氣。但其實我認為事實的對錯、生氣的有無，都不是重點，根本沒必要去在意究竟是否有生氣這回事。我反而很慶幸媽媽是會生氣的那種家長，因為正是有媽媽的即時糾正，我才得以建立起現今良好的價值觀，如果家長一味的放縱且任由小孩做任何事，那才是真正可怕的。

雖然表面上我被限制了很多，譬如我到現在仍未擁有自己的手機，但其實我得到的更多。我知曉媽媽的轄制是源於對我的期許，而她也在生活和課業方面做我的後盾支持我。平常生活中也會常常意見不合產生摩擦，但是越加摩擦，越是能了解比次內心的想法。日常的吵架，是愛與包容體現的證明。平常面對面不好說的，我才能在這裡大喊：媽媽，謝謝你！

我的媽媽並不像小孩子的畫裡出現的，總是和藹、洋溢著笑容，媽媽也是人，也會生氣，也會悲傷。但是如此她才是我印象中最深的那張臉孔——最親愛的媽媽。

藝文欣賞

714 柯子恩



在茫茫書海中悠游的我，在一次資優課程中發現了一本讓我驚為天人的好書~余秋雨的《文化苦旅》。

余秋雨是一位中國的學者，也是夢筆生花的好作家，他在《文化苦旅》一書中放入了地理、風景、險惡的高山和潺潺小溪和濃濃的人情味……閱讀這本書，如果只是隨手翻翻，只會覺得文字優美，但仔細翻著，其實是一場文化的洗禮，也是全方位體驗世界的一種方法。

愛默生說：「文化開啓了對美的感知。」確實，閱讀這本書時，我體會到的不只是一本絕佳好書，而是更進一步了解到中國的文化，是那麼的峻峭，是如此的雄偉，我就這樣坐在沙發上，聽著大師講述中國日積月累的悠久歷史。

閱讀這本書後，不僅國際視野拓廣，我還體悟到中國的輝煌歷史，夾雜著辛酸與血淚，奮鬥與喜悅，還有崇山峻嶺和滾滾黃河，這是《文化苦旅》～一場全方位文化饗宴。

小編細語

非常感謝各位師長們及同學們熱情投稿本期中山愛苗，因為有大家一起共同努力，中山愛苗才能如此精彩豐富，中山愛苗第130主題為「生涯教育」，歡迎同學們能繼續踴躍投稿，歡迎大方分享自己對生涯教育的看法以及對於未來生涯的規畫唷！

◎愛苗投稿 email：csjharmure99@gmail.com

勝利往往來自於「再堅持一下」的努力之中。

英語好寫手

My Family Time

915 蘇彥亘

Family time is important to everyone.It has been an indefensible thing in our daily life.Family time can not only improve the relationship of family members,but also make ourselves feel warm and happy .As far as I am concerned,family time act as a significant role in entertaining me and enrich my daily life.

During my family time,we usually do some group activities.Such as,go jogging along the river bank in the afternoon.When we are jogging,my parents tell me some interesting stories in their life .I especially enjoy this moment because I can learn the life experiencefrom them.Also,we can enjoy the scenery we can't see in the city.Sometime,we will stop to watch a small land that is in the middle of the river.It's covered with green grass and a lot of whites dots.However,the white dots aren't flowers,they are flocks of birds.The marvelous scenery appeals to my family so that we go jogging every week.By doing so,we can not only chat about what happen at school,but also become healthier.Moreover,the more activities we do together,the closer relationship we will become.

In addition,we will go to the restaurant after a semester in order to comfort ourselves.Usually,we will go to a hot pot buffet restaurant because we all enjoy the atmosphere of the buffet.Sharing food is the symbol of sharing love.The hot pot is also just like the love my parents give me which is warm and cozy.

As normal as family time is,it is however the most important and the most influential thing in my life.Without it,you can't live happily and get abundant life experience. In addition, It has many advantages,too.First,when you are under stress,telling somebody else is a very effective way to release stress.In fact,family members are the best choice.Second,having family time is your spiritual dependence.You can ask somebody for help to achieve something during family time.Last,family time can teach you how to communicate with people.It's an important skill for people in the ordinary life.



My family time has much to do with the quality of life and happiness.Without it,I can't enjoy the wonderful things of life and pursue happiness.So I have to participate my family time as more as possible.To sum up,the more family time you have, the better your life will be.

巧藝社作品欣賞

環氧樹脂鑰匙圈設計



















感謝復興商工
邱靖智老師指導

Home is the place where ,when you have to go there , it has to take you in.